



CVRM Spreekuur Ondersteuner Huisarts

Post-MBO | Doktersassistent

Cardiovasculair Risicomanagement (CVRM)

Hart- en vaatziekten zijn een belangrijke oorzaak voor ziekte en overlijden in Nederland. Hoe hoog iemands risico is op hart- en vaatziekten wordt bepaald door veel verschillende factoren. Welke dat zijn, ga je in deze opleiding leren. Mensen met een verhoogd risico en die al een hart- en vaatziekte hebben, worden meestal begeleid en behandeld door specialist, huisarts of Praktijkondersteuner.

Echter er is ook een grote groep mensen zonder hart- en vaatziekten, maar bij wie wel een verhoogd risico bestaat om deze te krijgen. Deze mensen komen in beginsel niet in aanmerking voor begeleiding door de POH. Het is wel belangrijk om deze groep te identificeren en te begeleiden, zo dat hart- en vaatziekten kunnen worden voorkomen.

De daartoe opgeleide doktersassistente kan een actief aandeel leveren in deze opsporing en begeleiding. Resultaat is een betere organisatie van de primaire preventie, het ontlasten van spreekuren van huisartsen en POH's en extra uitdaging en verdieping voor de assistent die zijn of haar takenpakket graag uitbreidt.

De begeleiding van de patiënten door de doktersassistent vindt plaats middels de verlengde arm constructie. Dat betekent dat de huisarts altijd eindverantwoordelijk blijft.

Opleidingseisen

- Afgeronde opleiding tot doktersassistent (niveau 4) is vereist. HBO werk- en denkniveau is een pré in verband met het zelfstandig uitvoeren van een spreekuur CVRM.

Theorie

De theorie van deze opleiding volg je via een digitale leeromgeving (DLO). De theorie maak je je eigen door verschillende modules te doorlopen en opdrachten te maken. De theorie wordt afgesloten met een theorie-examen.

Begeleiding

Er wordt verwacht dat de doktersassistent in nauw overleg met een begeleidend huisarts uit de eigen praktijk kijkt hoe het Vrouwenspreekuur zal worden vormgegeven in de praktijk. Voor iedere bijeenkomst moet de doktersassistent een inventarisatie doen van de hoeveelheid patiënten met bepaalde vragen/klachten. Dan is er ruimte om in samenspraak de protocollen af te stemmen met de praktijksituatie.

De begeleidend huisarts uit de praktijk doet praktijkbeoordelingen en tekent af in de stageperiode. De docent van de terugkomdagen geeft feedback op de ingeleverde opdrachten en kan zo nodig vragen beantwoorden.

Van theorie naar praktijk

Het praktijkgedeelte bestaat uit een drietal bijeenkomsten waar:

- vragen over de theorie met elkaar worden besproken;
- de theorie van de digitale leeromgeving toegepast wordt middels casuïstiek en vaardigheden worden geoefend;
- geleerd wordt hoe een spreekuur opgezet kan worden;
- gespreksvaardigheden worden oefenen.

In de stageperiode ga je zelf een spreekuur opzetten en uitvoeren onder supervisie van de huisarts of Praktijkondersteuner Somatiek en volgens een zelfgeschreven praktijkprotocol. Na deze periode lever je een opname, protocol en stagemap in. Na een positieve beoordeling hiervan heb je de opleiding met succes afgerond.

De bijeenkomsten zijn een verplicht onderdeel van de volledige opleiding.

[Download hier een brief aan de huisarts over begeleiding in de stageperiode.](#)

Als je deze opleiding gevolgd hebt:

Onder supervisie van de huisarts:

- Ben je bedreven in alle vaardigheden en onderzoeken die bij CVRM-diagnostiek horen.
- Kun je zelfstandig bij iemand een cardiovasculair risicoprofiel opstellen en vragen van de patiënt hierover beantwoorden.
- Kun je een cardiovasculair risico spreekuur opzetten voor CVRM-patiënten.
- Kun je CVRM-patiënten uit de laag tot licht verhoogd risicocategorie volgens protocol controleren en begeleiden.
- Heb je inzicht in de verschillende medicatiegroepen en hun bijwerkingen en interacties waarmee mensen in kader van CVRM behandeld worden.
- Kun je signalen herkennen wanneer een patiënt een afspraak bij de huisarts of POH moet maken en wanneer hij of zij onder jouw controle kan blijven.
- Kun je leefstijladviezen geven en een basis leggen voor het motiveren van patiënten tot leefstijlverandering.

Je leert de theoretische achtergrond over hypertensie, cholesterolwaardes, nierfunctie en medicijnen die gebruikt worden bij het cardiovasculair risicomanagement. Er wordt uitgebreid geoefend in het toepassen van deze kennis in de begeleiding van patiënten. Verder maak je een protocol cardiovasculair risicomanagement voor jouw spreekuur, dat is toegeschreven op de praktijk waar je werkt.

Certificering

Bij een voldoende resultaat van het theorie-examen en inleveren van een opname, protocol en stagemap ben je geslaagd en ontvang je een diploma. Om gecertificeerd en bekwaam te blijven, dien je je iedere drie jaar te hercertificeren voor minimaal 12 punten. Voor de hercertificering kun je de volgende trainingen volgen:

1. Verplicht: Casuïstiekbespreking CVRM-spreekuur (online - 4 uur)
2. Verplicht: Motiverende gespreksvoering in het assistentenspreekuur (fysieke training - 4 uur)
3. Inventarisatie van risicofactoren in het Engels (online - 2 x 2 uur)
4. CVRM SOH Richtlijn update (online - 2 uur) + Inleveren Praktijkprotocol o.bv. nieuwe richtlijn (2 uur)
5. Een verhoogd risico op hart en vaatziekten? Wat nu? (fysieke training - 4 uur)
6. CVRM MemoTrainer (4 punten - je kunt direct starten)

Na het behalen van je diploma heb je 3 jaar de tijd om de 12 punten te halen.

FAQ

Heb je na het lezen van deze pagina nog vragen over de opleiding?

[Bekijk dan deze pagina met Frequently Asked Questions.](#)

Annulering

Bij annulering berekenen wij de volgende annuleringskosten:

1. Na aanmelding via de website geldt een bedenktijd van 14 dagen, binnen deze tijd kun je kosteloos annuleren.
2. Meer dan 3 maanden voor de scholingsdatum: administratiekosten € 25,-.
3. 3 maanden tot en met 6 weken voor de scholingsdatum: 25% van het volledige scholingsbedrag.
4. Kortere dan 6 weken voor de scholingsdatum: het volledige scholingsbedrag.

Studiebelasting en accreditatie

Accreditatie	30 punten in CADD
E-learning en zelfstudie	11 uur (gemiddeld)
Bijeenkomsten	3 bijeenkomsten van 6 uur
Duur volledige opleiding	ongeveer 7 maanden

Rekenmodel - Wat brengt het de praktijk?

Kosten en opbrengsten CVRM SOH	Jaar 1	Jaar 2 en verder
Kosten opleiding 'CVRM Ondersteuner Huisarts'	€ - 2.550,00	
Inkomstenderving door opleidingsdagen (3 dagen scholing - normaal 8 uur aanwezig per dag a € 23,00)	€ - 552,00	
Arbeidskosten per jaar (3 werkdagen) (3 uur per dag a € 23,00 gedurende 46 weken)	€ - 9.522,00	€ - 9.522,00
Inkomsten per jaar (3 werkdagen) (3 consulten per uur (3 uur per dag) a € 18,47 gedurende 46 weken)	€ 22.939,74	€ 22.939,74
	€ 10.315,74	€ 13.417,74