

4.1 Dood(gewoon) meebeslissen

Patiënt empowerment bij moeilijke medische keuzes

De zorg in Nederland staat onder druk. Wachttijden lopen op, personeelstekorten zijn nijpend en de kosten blijven stijgen. Tegelijkertijd wordt van patiënten verwacht dat zij meer regie nemen over hun gezondheid en keuzes maken die bij hen passen. Maar hoe doe je dat als huisarts in een druk consult? Tijdens deze nascholing duiken we in de rol van patiënt empowerment als sleutel tot passende zorg. We laten zien hoe betere communicatie, technologische hulpmiddelen en gedeelde besluitvorming kunnen leiden tot meer zelfredzaamheid, hogere tevredenheid en een efficiënter zorgsysteem bij patiënten.

docenten: Jacqueline Timmermans, arts & oprichter Hikos.nl
Jantien Hoek, huisarts

4.2 Obesitas is een doodgewone ziekte

Laten we het ook zo behandelen

Obesitas is één van de grootste gezondheidsproblemen in Nederland. Mensen die obesitas hebben, hebben een veel grotere kans om ziek te worden en eerder dood te gaan dan mensen zonder obesitas. Toch worden mensen met obesitas vaak gestigmatiseerd; je hebt dit zelf gedaan en je moet het dus ook zelf oplossen. Maar is dit wel zo makkelijk? Klopt het eigenlijk wel dat mensen met obesitas dat aan zichzelf te danken hebben? Wat is het effect van delay van goede behandeling op gezondheid en het risico op overlijden? In deze workshop nemen we niet alleen mee in de oorzaken en gevolgen van obesitas, maar ook de manier waarop je het gesprek in de spreekkamer kunt houden. Bovendien bespreken we wanneer behandeling zou moeten starten en welke opties er zijn.

docent: Marlou van Oppenraaij, arts
Dr. Valerie Montpellier, arts

4.3 Bij dementie zijn de regelingen rond de dood niet zo gewoon

Samen met de notaris de laatste levensfase bij dementie voorbereiden

Voor een persoon met dementie en zijn naasten is het belangrijk om op tijd goede regelingen te treffen voor de laatste levensfase aanbreekt. Maar wat is op tijd, wat valt er te regelen en wie heb je daarvoor nodig? Welke hulp kan een notaris hierbij bieden? Aan de hand van casuïstiek komen o.a. de volgende begrippen aan bod; levenstestament, bewindvoerder, mentor, wilsverklaringen. 80% van de mensen met de diagnose dementie wonen thuis en zijn voor hun dagelijkse zorg aangewezen op de huisartsenpraktijk. Na deze workshop kunt u als zorgverlener uw patiënten met dementie breder adviseren en ondersteunen.

docenten: Mr. Erica van Nimwegen-Dijkstra, notaris
Hetty Cox, arts en vrijwilliger Alzheimer Nederland

4.4 Geen agressie in mijn praktijk

Agressie in de praktijk doodgewoon? Het komt zeker regelmatig voor. Echter doodgewoon mag het en zal het nooit worden. Het hoort er in elk geval niet 'gewoon' bij.

In deze presentatie komen vele tips, tricks en tools voorbij die je kunnen helpen lastige situaties, misverstanden, conflictgesprekken en agressie te hanteren op een wijze die vaak sneller kan dan nu en op een wijze met minder impact op jouw energie dan nu vaak gebeurt. Zodat we er samen voor zorgen dat agressief gedrag nooit doodgewoon wordt.

Hoe herken je beginnende escalaties en hoe kun je het beste reageren om erger te voorkomen? Inzichten, tips & tricks die vaak ook goed toepasbaar zijn binnen je eigen leven naast het werk. Frustratie, intimidatie en de buitencategorie komen voorbij. En ook het nodige omdenken dat helpt wanneer iemand nu eenmaal maximaal op je allergie zit. Daarnaast aandacht voor het voorkomen van je eigen ongewenste emoties.

In de eerste plaats natuurlijk voor alle assistentfuncties: in de triage-, telefoon- en balie-omgeving worden toch de kooltjes uit het vuur gehaald. Hoewel vele patiënten later in de spreek- en behandelkamers opeens opvallend coöperatief kunnen zijn: ook daar kan nog het nodige worden gewonnen. Omdat het ook daar vaak wat effectiever kan en omdat vandaaruit het hele team in de kracht kan worden gezet.

docent: Frank van As, psycholoog & docent agressie trainingen

4.5 Tot de dood erop volgt: slaapapneu als sluipmoordenaar in de nacht

Van vroege herkenning tot effectieve handeling: handvatten voor de dagelijkse praktijk

In deze workshop wordt ingegaan op de vroege herkenning en diagnostiek van slaapapneu in de eerste lijn, met nadruk op het beloop van symptomen en mogelijke complicaties. Daarnaast wordt aandacht besteed aan de differentiatie met andere aandoeningen en aan de praktische stappen voor een passende verwijzing en behandeling. De workshop biedt ruimte voor interactieve casuïstiek en bespreekt zowel de rol van de huisarts als van de betrokken medisch specialist. Na deze workshop beschikt u over concrete handvatten om slaapapneu beter te herkennen, de juiste diagnostische stappen te zetten en samen te werken in de keten.

Docenten: Dr. Tjitte Verbeek, praktijkhoudend huisarts te Groningen
Dr. Rick Pleijhuis, internist aan het UMCG

4.6 Interculturele palliatieve zorg

In gesprek over leven en dood

De kennis van de Nederlandse bevolking over zorg rond het levenseinde is suboptimaal. Uit een representatief Nederlands panel van oudere volwassenen gaf een kwart aan nog nooit van de term palliatieve zorg gehoord te hebben of alleen deze term te kennen, maar niet wat het inhoudt. Bovendien gaf ongeveer een kwart 'weet niet' aan over uitspraken over palliatieve zorg, zoals "palliatieve zorg is alleen voor mensen die nog een paar weken te leven hebben" en "palliatieve zorg is alleen voor patiënten met kanker". Voor mensen met een lagere opleiding waren deze percentages hoger.

Kennis over palliatieve zorg, welke keuzes er zijn en welke zorg er beschikbaar is, is belangrijk om mensen te stimuleren om met elkaar te praten over het levenseinde, over wensen en over angsten. Dat leidt hopelijk tot een goede voorbereiding op de laatste levensfase.

Deze presentatie heeft als doel om concreet te laten zien hoe je (aspecten van) palliatieve zorg in gewone taal bespreekt en hoe je dat op een cultuursensitieve manier doet. Pharos geeft een korte toelichting over gezondheidsverschillen en gezondheidsvaardigheden, geeft voorbeelden van het belang van begrijpelijke en cultuursensitieve taal en presenteert een aantal hulpmiddelen zoals een communicatietraining voor zorgverleners, films om het praten over zorg rond het levenseinde te bevorderen (in vier talen) en patiëntenfolders in begrijpelijke taal (ook in vier talen) om aspecten van palliatieve zorg uit te leggen aan mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden.

docent: Gudule Boland, adviseur/projectleider Pharos

4.7 Femicide-aanpak van geweld binnen relaties

Een maatschappelijk verantwoordelijke aanpak

Sinds de moord (femicide) op haar dochter Sandra op 5 mei 2024) en de zelfmoord van de man van Sandra, strijdt Marian voor een effectieve aanpak van geweld binnen relaties en alle gevolgen daarvan.

Tijdens deze workshop deelt Marian haar persoonlijke verhaal. Deelnemers beoordelen daarna via Mentimeter de ernst van signalen in liefdesrelaties. Zijn het 'rode vlaggen'?

Vervolgens bespreken we hoe we als professional én als burger een bijdrage kunnen leveren aan de strijd tegen geweld binnen relaties. De boodschap is: deze strijd is van ons allemaal.

docent: Marian Stoppelenberg, trainer