

Dag van de Eerstelij 2026

Workshopronde 1 (14.10 – 15.10 uur)

1.1 Urine stikken

Doodgewoon of toch niet?

Bij kwetsbare ouderen wordt nog veel te snel urine onderzoek gedaan terwijl uitsluitend sprake is van aspecifieke klachten; zoals verwardheid of afwijkende geur van de urine. Omdat bij ouderen vaak sprake is van asymptomatische bacteriurie, leidt dit snel tot overbehandeling. Hoe komen we van deze 'dipstickreflex' af?

docent: Carolien Hogenhuis, huisarts, AMR Zorgnetwerk Noord - Holland | Flevoland

1.2 Samenwerkingsverband Richtlijnen Infectiepreventie (SRI)

Wat betekenen de infectiemaatregelen en antibioticaresistentie voor de huisartsenpraktijk?

Vanaf 1980 werden in Nederland de landelijke richtlijnen gemaakt door de Werkgroep Infectiepreventie (WIP). Na het opheffen van de WIP in 2017 is deze taak in 2021 overgenomen door het Samenwerkingsverband Richtlijnen Infectiepreventie (SRI). Het SRI zorgt voor kwalitatief hoogwaardige richtlijnen over infectiepreventie voor de drie zorgdomeinen: de medisch-specialistische zorg, de langdurige zorg en de openbare gezondheidszorg. Maar wat betekent dit nu voor de huisartsenpraktijk?

Het Nederlandse Huisartsen Genootschap (NHG) heeft een eigen 'Richtlijn Infectiepreventie in de huisartsen- en verloskundigenpraktijk' welke gebaseerd is op de oude WIP-richtlijnen. Wat zijn de verschillen en wat wordt er van de praktijk verwacht rond antibioticaresistentie? Waarom en wanneer screenen we patiënten op MRSA en BRMO-dragerschap?

docent: Miriam Mes, deskundige infectiepreventie & praktijkopleider

1.3 Sepsis herkennen: iedere minuut telt!

Praktische training in sepsisdiagnostiek voor de eerstelijnszorg

Sepsis is een medisch spoedgeval dat vroegtijdige herkenning vereist. In deze workshop krijg je als triagist, doktersassistent of huisarts de nieuwste inzichten over sepsis, met praktische handvatten voor zowel de klinische beoordeling als telefonische triage.

We behandelen herkenbare signalen, valkuilen en alarmsymptomen die kunnen wijzen op sepsis.

Hoe onderscheid je sepsis van een onschuldige infectie? Wat vraag je door aan de telefoon en wanneer moet je direct handelen?

Met actuele kennis, praktijkgerichte casuïstiek en ruimte voor interactie, helpt deze workshop je om sneller en zekerder te handelen bij (vermoeden van) sepsis.

docent: Janneke Koehoorn, huisarts & deskundige medische expertise/lid NVMSR

1.4 Afbouwen van en stoppen met medicatie

Hoe minder, hoe beter?

Mensen in de laatste fase van hun leven gebruiken vaak veel medicijnen. Enerzijds is dit begrijpelijk, omdat de symptoomlast in de laatste fase van het leven veelal toeneemt. Anderzijds worden heel veel medicijnen in de laatste fase gecontinueerd, terwijl deze mogelijk meer nadelen dan voordelen hebben. In deze workshop wordt een overzicht gegeven van het gebruik van medicijnen in de laatste fase van het leven, worden redenen aangereikt waardoor het komt dat er zo veel medicijnen worden gecontinueerd en zullen er praktische adviezen worden gegeven over het stoppen en niet-starten van medicijnen. Daarnaast wordt specifiek ingegaan op het gebruik van antistolling in de laatste fase van het leven.

docent: Eric Geijteman, Internist - oncoloog

1.5 Euthanasie

Wat kan de SCEN-arts voor j   betekenen?

Begeleiding bij een euthanasietraject kan complex zijn. De SCEN-arts geeft niet alleen een onafhankelijk oordeel over de situatie, maar kan de arts ook steun bieden in dit traject. Wat zijn de aandachtspunten in de samenwerking met de SCEN-arts? We nemen het hele euthanasie-proces door.

docent: Yvonne van Ingen, SCEN-arts & huisarts

1.6 Van geschiedenis tot innovaties en uitdagingen in abortuszorg

Leer van een ervaren professional over de evolutie van abortuszorg en de innovaties en uitdagingen in het veld.

docent: Sandra Kroeze, abortusarts

