

De Dag van de Eerstelijns wordt mede mogelijk gemaakt door:



Dag van de Eerstelijns!

Dood (gewoon)



woensdag 21 januari 2026

Hét congres voor
eerstelijns zorgverleners



Voorwoord

Koffie met cake is dood(gewoon)

We hebben een bijzonder programma voor je samengesteld met als thema "**Dood(gewoon)**".

Een pittig onderwerp, dat geven we meteen toe. De dood is niet het gezelligste gespreksonderwerp bij de koffieautomaat. Maar hoe beladen het soms ook voelt, de dood hoort net zo bij het leven als die eerste kop koffie in de ochtend; onvermijdelijk, soms bitter, maar ook een moment van verbinding.

Vandaag nemen we je mee in een programma dat net zo divers is als het leven zelf. Je zult momenten tegenkomen die confronterend zijn. Misschien zelfs zwaar. Maar ook licht, ontroerend, verhelderend en soms verrassend luchtig. Zoals het hoort bij een goede nascholing én bij het leven.

Want doodgaan is dan wel definitief, erover leren hoeft dat niet te zijn. We bieden je een rijk palet aan inzichten, verhalen en handvatten. Dus laat je inspireren, stel vragen, denk mee, lach als het kan en slik als het moet.

En onthoud: tijdens de pauze is er natuurlijk koffie. Mét cake.

Team DOKh

Locatie

Hotel Zuiderduin
Zeeweg 52
1931 VL Egmond aan Zee



Vakbeurs

Naast de vele workshops bieden we een vakbeurs aan. In één van de workshoprondes 1, 2 of 3 (je maakt hiervoor zelf een keuze) bezoek je de beurs voor de zogenaamde netwerkronde. Tijdens deze ronde heb je de tijd om kennis te maken met het diverse aanbod van de beurshouders, bij te praten met collega's en ervaringen uit te wisselen.

De beurshouders maken het door hun financiële bijdrage mogelijk de deelnemersprijzen zo laag mogelijk te houden.



Congreskosten

Ongeacht het aantal te volgen workshops/lezingen zijn de congreskosten als volgt:

€ 165,-	Studententarief
€ 255,-	bij inschrijving t/m 3 december 2025
€ 280,-	bij inschrijving na 3 december 2025

Bij het afgeven van een automatische incasso krijgt u € 5,- korting op bovengenoemd tarief.

Inschrijven

Inschrijven voor de Dag van de Eerstelijn? Scan de QR-code:

Hier vind je ook alle aanvullende informatie zoals;

- Uitgebreide informatie per workshop
- Annuleringsvoorwaarden



Accreditatie

Voor alle workshops vragen wij accreditatie aan voor de volgende registers:

ABC1	Huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde
ABAN	Medisch specialisten
ADAP	Diëtisten
KABIZ	Doktersassistenten, triagisten
KNOV	(Klinisch) Verloskundigen
NAPA	Physician assistant
LVPOH	POH-GGZ
NVvPO	POH
V&VN	POH-S, verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten

Wij kunnen alleen accreditatiepunten toekennen in één van de genoemde registers als het juiste registratienummer wordt achtergelaten tijdens de aanmelding. Ben je niet geregistreerd in één van de genoemde registers, dan ontvang je van ons digitaal een bewijs van deelname met daarop de workshops en lezingen die je hebt gevolgd.

Programma

12:00	-	13:00	uur	Ontvangst met lunch
13:00	-	14:00	uur	Plenair, keuze uit 2 plenaire sessies
14:10	-	15:10	uur	Keuze ronde 1
15:10	-	15:40	uur	Koffie/thee pauze
15:40	-	16:40	uur	Keuze ronde 2
16:50	-	17:50	uur	Keuze ronde 3
17:50	-	18:30	uur	Diner
18:30	-	19:30	uur	Keuze ronde 4
19:40	-	20:40	uur	Keuze ronde 5
20:40	-	21:30	uur	Afsluitende borrel

Doelgroepen

Op het workshopschema van de Dag van de Eerstelijn vind je terug welke workshops voor bepaalde doelgroepen zijn bedoeld. Het staat je echter vrij aan te sluiten bij een workshop als deze niet specifiek voor jouw doelgroep bedoeld is en je interesse hebt in het onderwerp.

Wanneer er geen icoontje is aangegeven, is deze bedoeld voor alle doelgroepen die geïnteresseerd zijn in de workshop/lezing.



Huisarts, Physician Assistant, Verpleegkundig Specialist & POH-S



Doktersassistent & Triagist



Verloskundige



Huisartspraktijk

Plenair
13:00 – 14:00 uur

Plenair 1

Een (dood)gewoon gesprek met impact – veilig en verbinding via het onbewuste brein

Hoe maak je van een impactvol thema een (dood)gewoon gesprek? Een gesprek waarin verbinding ontstaat, je het ware verhaal op tafel krijgt en je een ander écht weet te bereiken. En dat alles binnen de beperkte tijd die je soms hebt...

Genieke Hertoghs



Plenair 2

Stervensproces van patiënten anno 2025

Steeds meer mensen sterven een niet-acuut overlijden, ofwel een overlijden dat voorafgegaan wordt door een ziekbed. Tijdens deze lezing wordt ingegaan op het stervensproces van mensen, het belang van het tijdig (h)erkennen van de stervensfase en de toenemende invloeden van de medische zorg rond het levenseinde.

Eric Geijteman



Ronde 1
14:10 – 15:10 uur

1.1



Urine stikken

Doodgewoon of toch niet?

1.2

Samenwerkingsverband Richtlijnen Infectiepreventie (SRI)

1.3



Sepsis herkennen: iedere minuut telt!

1.4



Afbouwen van en stoppen met medicatie

Hoe minder, hoe beter?

1.5



Euthanasie

Wat kan de SCEN-arts voor jou betekenen?

1.6



Van geschiedenis tot innovaties en uitdagingen in abortuszorg

óf de verplichte

Netwerkronde 1

Bezoek de beursvloer tijdens ronde 1, 2 of 3.

Ronde 2
15:40 – 16:40 uur

2.1



“Van ritme naar afscheid”

Pacemakers, ICD's en het Einde van het Hartleven

2.2

De dood – gewoon in de praktijk?

Hoe als team om te gaan met de impact van de dood

2.3

Huiselijk geweld en kindermishandeling

Veilig thuis maakt het bespreekbaar!

2.4

Een doodgewoon niet- natuurlijk overlijden?

Het Openbaar Ministerie licht toe

2.5



Het belang van een goede triage en hoe het mis kan gaan

2.6



Zorg rond abortus

Effectiviteit van Anticonceptiemethoden

óf de verplichte

Netwerkronde 2

Bezoek de beursvloer tijdens ronde 1, 2 of 3.

Ronde 3
16:50 – 17:50 uur

3.1



Ontdek de kracht van een “doodgewoon” leven met een visuele beperking

3.2



Orgaandonatie na euthanasie

De rol van de huisarts

3.3

Infectiepreventie (dood) gewoon

Afdeling IZB-IP van de GGD neemt u mee

3.4



De levende lijkst waarin we leven

Wat je moet (her)kennen bij huidafwijkingen bij jong en oud

3.5

Verschoningsrecht en beroepsgeheim

Rechten en plichten tijdens een strafrechtelijk onderzoek

3.6



Psychologische verwerking en ondersteuningsstrategieën bij abortuszorg

óf de verplichte

Netwerkronde 3

Bezoek de beursvloer tijdens ronde 1, 2 of 3.

Ronde 4
18:30 – 19:30 uur

4.1

(Dood)gewoon meebeslissen

Patiënt empowerment bij moeilijke medische keuzes

4.2



Obesitas is een doodgewone ziekte

Laten we het ook zo behandelen

4.3

Bij dementie zijn de regelingen rond de dood niet zo gewoon

Door notaris en Alzheimer Nederland

4.4

Geen agressie in mijn praktijk

Het hoort er in ieder geval niet 'gewoon' bij

4.5



Tot de dood erop volgt:

slaapapneu als sluipmoordenaar in de nacht

4.6

Interculturele palliatieve zorg

In gesprek over leven en dood

4.7

Femicide-aanpak van geweld binnen relaties
Een maatschappelijk verantwoordelijke aanpak

Ronde 5
19:40 – 20:40 uur

5.1

Fifty ways to leave your lover

Over hoe onze patiënten (en wijzelf!) doodgaan

5.2

Overledenenverzorging

Meer dan wassen en aankleden

5.3

Ziekte en (on)gewoon dood gaan in het gezin

Handvatten om gezinnen te begeleiden

5.4

De do's en don'ts in het gesprek over suïcide

Kennissessie Suïcidepreventie

5.5



(Dood)gewoon Beter: De cruciale rol van vroegdiagnostiek bij hartfalen

5.6



Zwanger worden is niet voor iedereen 'doodgewoon'

Denk op tijd aan de vruchtbaarheid

5.7

EHDO – Eerste Hulp Bij Digitaal Overlijden
Wie heeft de sleutel tot jouw online leven?

Scan de QR voor de uitgebreide info over de workshops!



Docenten

1.1	Carolien Hogenhuis	Huisarts, AMR Zorgnetwerk Noord – Holland Flevoland
1.2	Miriam Mes	Deskundige infectiepreventie & praktijkopleider
1.3	Janneke Koehoorn	Huisarts en medisch expertiseur
1.4	Eric Geijteman	Internist-oncoloog
1.5	Yvonne van Ingen	SCEN-arts & huisarts
1.6	Sandra Kroeze	Abortusarts

2.1	Giovani Tahapary	Cardioloog
2.2	Arjen de Jager	Huisarts
2.3	Ellen van der Meer	Beleidsmedewerker GGD Hollands Noorden
2.4	Nelleke Eken – de Vos	Specialistisch beleidssecretaris medisch expertise
	Jack Mencke	centrum parket Rotterdam en Forensisch arts
2.5	Janneke Koehoorn	Huisarts en medisch expertiseur
2.6	Marieke Crans-Bloks	Verloskundige, Echoscopiste en Anticonceptie Expert

3.1	Fred Boot	Adviseur en Voorlichter, ervaringsdeskundige Koninklijke Visio
	Rosalie de Mol	Adviseur en Voorlichter Koninklijke Visio
3.2	Laura Lamey	Orgaandonatiecoördinator
3.3	Linda Lakeman	Deskundige infectiepreventie GGD Hollands Noorden
3.4	Menno Gaastra	Dermatoloog
3.5	Jan Willem Bosma	Advocaat
3.6	Miriam van Kreij	Auteur, Coach en Begeleider

4.1	Jacqueline Timmermans	Arts
4.2	Valerie Monpellier	Arts epidemioloog en onderzoek coördinator, Obesitas Kliniek
	Marlou van Oppenraaij-Schurink	Arts & Medisch adviseur, Obesitas Kliniek
4.3	Erica van Nimwegen-Dijkstra	Notaris
	Hetty Cox	Arts, vrijwilliger Alzheimer Nederland
4.4	Frank van As	Docent agressietrainingen
4.5	Tjitte Verbeek	Huisarts
	Rick Pleijhuis	Internist Universitair Medisch Centrum Groningen
4.6	Gudule Boland	Adviseur/Projectleider Pharos
4.7	Marian Stoppelenberg	Evaringsdeskundige en docent communicatie

5.1	Astrid Kodde	Huisarts
5.2	Jos Buter	Begravenisondernemer
5.3	Josien Groot	GZ-psycholoog
5.4	Martine Müller	Opleidingsadviseur, 113 Zelfmoordpreventie
5.5	Pim Gal	Medical value partner cardiologie, Roche
5.6	Odine Aandewiel-van Haastert	Fertiliteitsarts
5.7	Sander van der Meer	Expert Digitale Nalatenschap

Post-MBO opleidingen voor de doktersassistent

Ben jij een doktersassistent met ambitie? Wil jij je kennis uitbreiden en zelfstandig een spreekuur draaien onder supervisie van de huisarts? Dan is het volgen van een Post-MBO opleiding wat voor jou!

- CVRM Spreekuur Ondersteuner Huisarts
- Osteoporose Spreekuur Ondersteuner Huisarts
- Ouderen zorg Spreekuur Ondersteuner Huisarts
- Spreekuur Ondersteuner Huisarts opleiding
- Vrouwenspreekuur Spreekuur Ondersteuner Huisarts
- Wondzorg Spreekuur Ondersteuner Huisarts
- Overgang Spreekuur Ondersteuner Huisarts

Nieuw!

Kom langs bij de DOKh stand of bezoek onze website voor meer informatie



Op zoek naar een klachtenregeling en geschilleninstantie met landelijke erkenning door VWS?



De klachtenregeling van Stichting DOKh is:

- ✓ **Servicegericht en inzichtelijk**
- ✓ **Laagdrempelig én met een persoonlijke benadering**

Bij aansluiting ontvang je tevens de volgende extra's:

- Eén geaccrediteerde nascholing per jaar betrekking hebbend op klachten, geschillen of calamiteiten.
- Advies bij een complicatie of calamiteit, onafhankelijk onderzoek naar een calamiteit incl. rapportage aan de IGJ voor de praktijkhouders.
- Inzet van de vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen voor alle medewerkers van de praktijk of kliniek indien u praktijkhouder bent.

Ook voor de kosten hoeft u het niet te laten.
Kijk op onze website voor ons welkomsttarief.



klachtenengeschillen@dokh.nl



Dag van de Eerstelijn arrangement



Maak van de gelegenheid gebruik om te overnachten in Egmond aan Zee met deze speciale aanbieding!

1-persoonskamer € 79,00* per kamer per nacht
2-persoonskamer € 89,00* per kamer per nacht
*exclusief toeristenbelasting

- Ontbijt inbegrepen
- Gratis gebruik van zwembad
- Gratis parkeren (o.b.v. beschikbaarheid)
- Geldig op 20 & 21 januari 2026

Reserveren kan door een mail te sturen naar evenementen@zuiderduin.nl met de volgende gegevens: aankomst & vertrekdatum, naam/namen, adres en telefoonnummer o.v.v. DOKh



Heb jij het DOKh nascholingsabonnement al?

check hier
snel je voordelen

