

Lets talk about sex

Verschillen tussen vrouwen en mannen in gezonde veroudering

Dr. Lena Sialino

17-9-2025



Disclosure belangen spreker

Geen (potentiële) belangenverstrengeling	Nvt.
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties	Huidige functie: Adviseur & projectleider OLVG Amsterdam
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk:	PhD onderzoek vergoed via ZonMW programme "Sekse en Gender in Onderzoek"



Wie ben ik?

Projectleider / adviseur kwaliteit van zorg OLVG
Inzetten voor diversiteit en gelijkwaardigheid

- ❑ Onderdeel mobiele brigades
- ❑ Ambassadeur TOPX netwerk
- ❑ Lid Young Soroptimisten

Hiervoor: PhD onderzoeker

Vrouw/man verschillen in gezonde veroudering



"Okay, we grew old together
— now what?"



Wie zijn jullie?



Wat ga ik vertellen?

- Vormen van diversiteit
- Verschillen tussen vrouwen en mannen in gezonde veroudering
- Dialoog: hoe dit toe te passen in jullie zorg?



Vormen van diversiteit





**Wat valt er onder
het begrip sekse?**



SEKSE

De biologische en fysiologische verschillen tussen mensen en tussen dieren



gen-expressie



hormonen



reproductieve organen



anatomie



chromosomen



**Wat valt er onder
het begrip gender?**



GENDER

De sociaal-cultureel bepaalde verschillen tussen mannen, vrouwen en genderdiverse mensen.



identiteit



rollen



relaties



institutioneel



**Wat valt er onder het begrip
sociaal-economische positie?**



SOCIAAL ECONOMISCHE POSITIE

De mate waarin personen, gezinnen, huishoudens en geografische gebieden de mogelijkheid hebben om maatschappelijk gewaardeerde goederen te creëren of consumeren.



Opleidingsniveau



Beroepsniveau



Inkomen

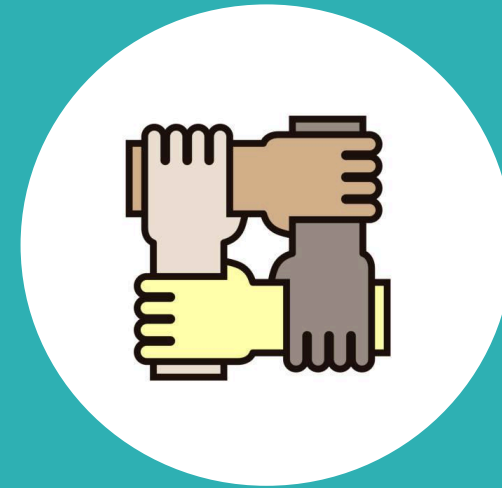


**Wat valt er onder het
begrip etniciteit?**



ETNICITEIT

Groep met gedeelde historie, afkomst en identiteit; deelt eigenschappen zoals geografische herkomst, cultuur, tradities taal en religie.





**Wat valt er onder het
begrip
intersectionaliteit?**



INTERSECTIONALITEIT

Verwijst naar de manier waarop verschillende aspecten van identiteit (zoals gender, etniciteit, sociale klasse, levensfase of disability) met elkaar in wisselwerking zijn en zo de dagelijkse ervaringen van mensen beïnvloeden.



Vrouw/man verschillen in gezonde veroudering



We worden allemaal anders oud.



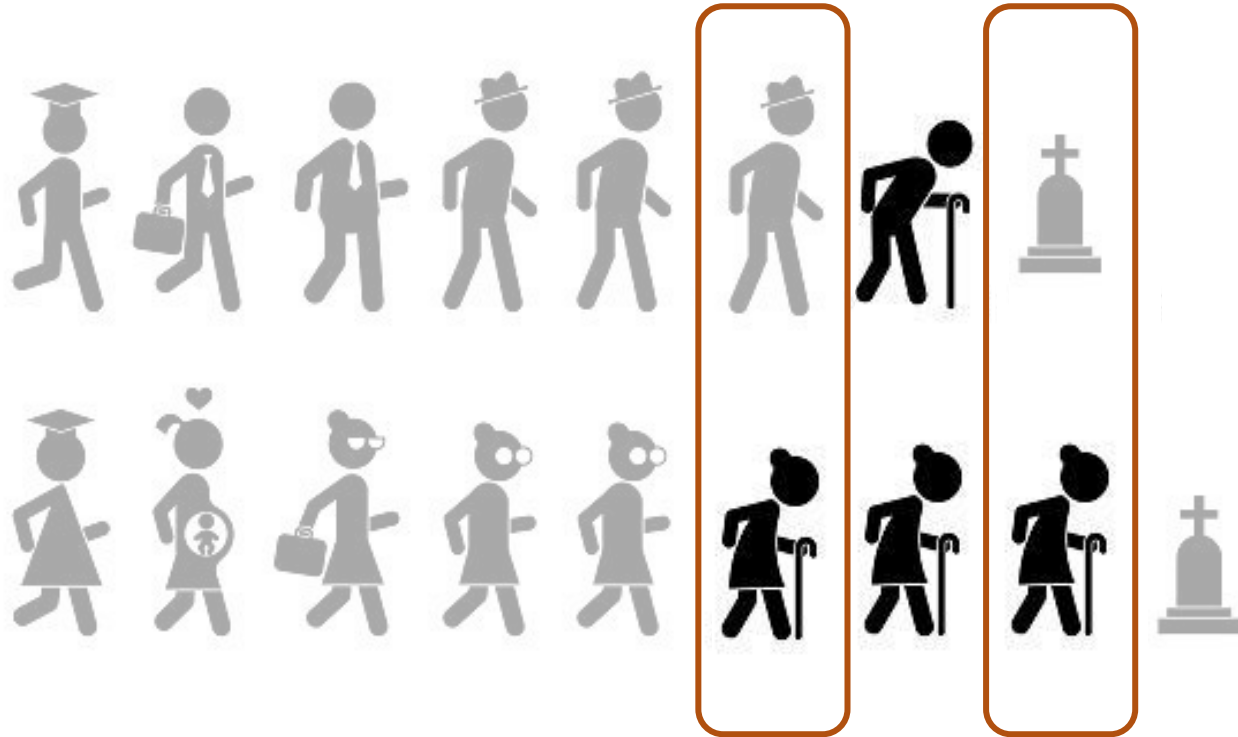
Mrs Hugh, 85 j
Marathon van Honolulu



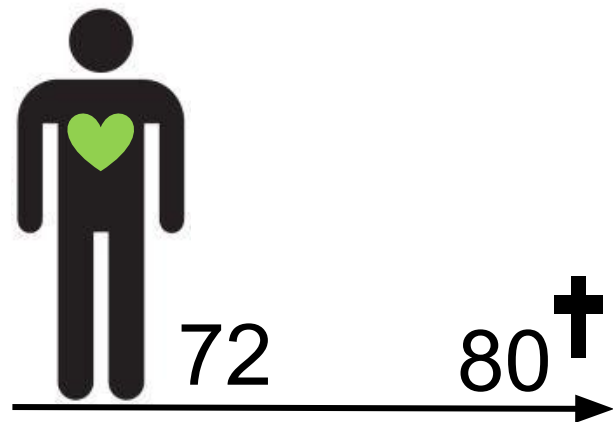
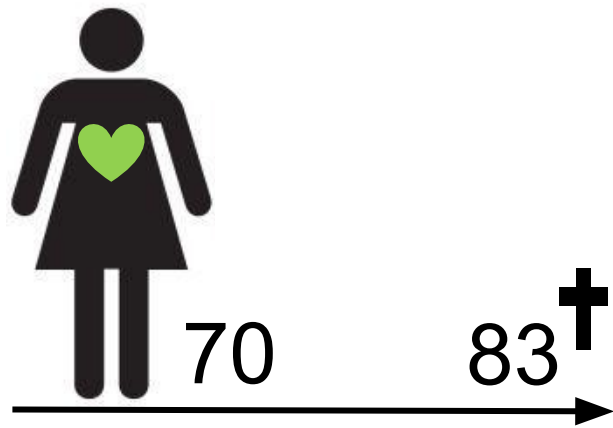
Italiaanse man, 85 j
Boete te langzaam
straat oversteken



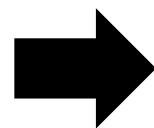
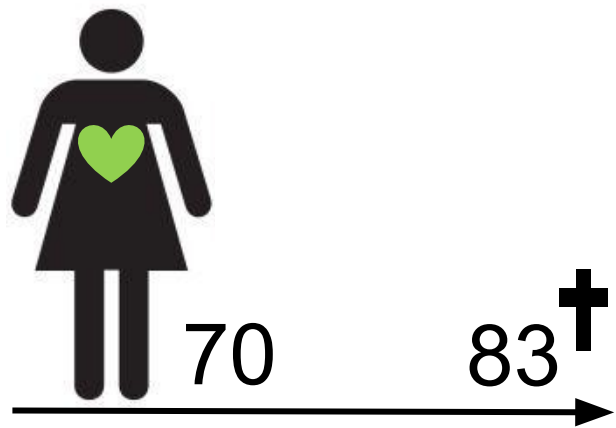
Vrouwen leven meer jaren met beperkingen.



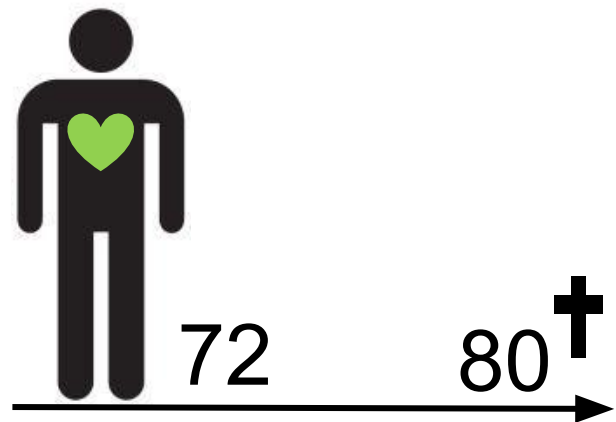
Vrouw/man verschillen in veroudering.



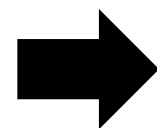
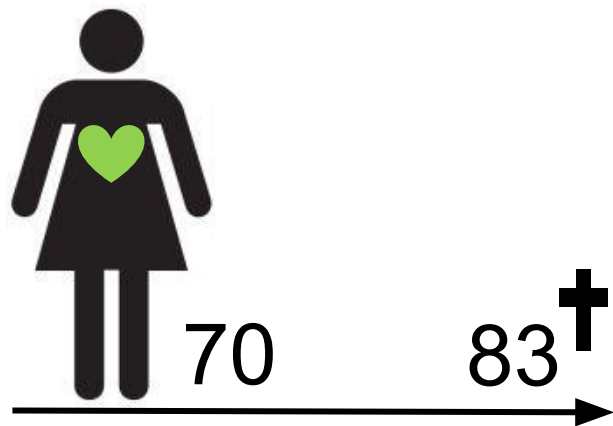
Vrouw/man verschillen in veroudering.



13 jaar □ **16%**
Beperkingen in
dagelijks leven

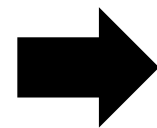
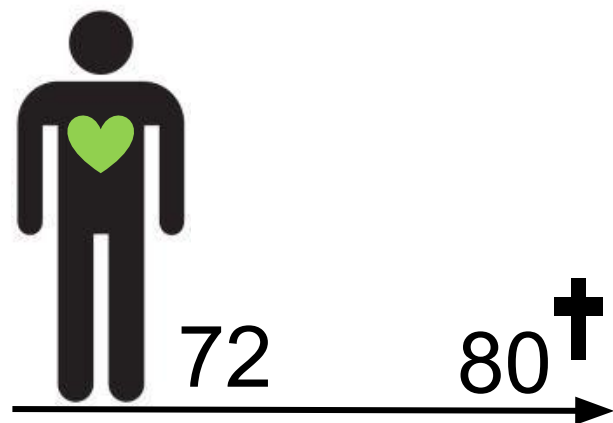


Vrouw/man verschillen in veroudering.



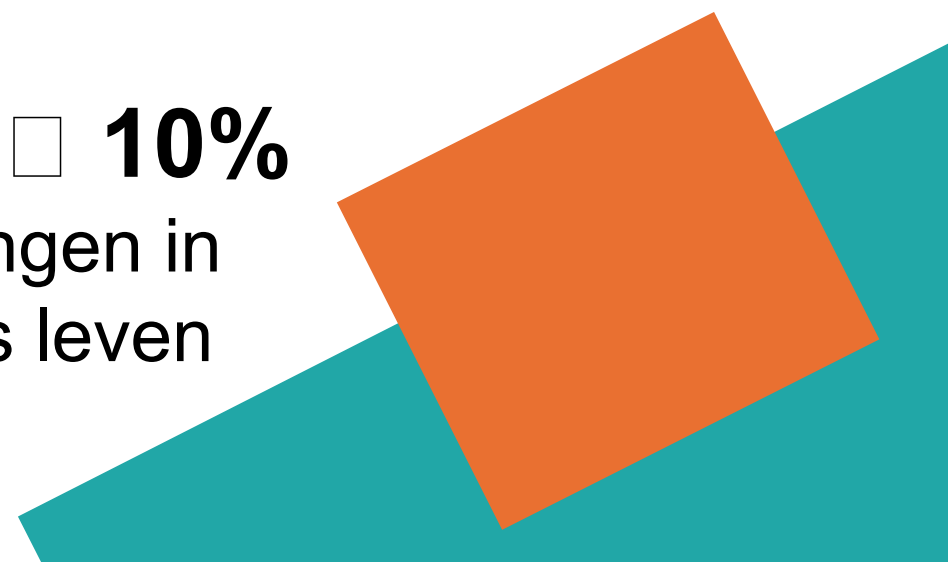
13 jaar □ **16%**

Beperkingen in
dagelijks leven

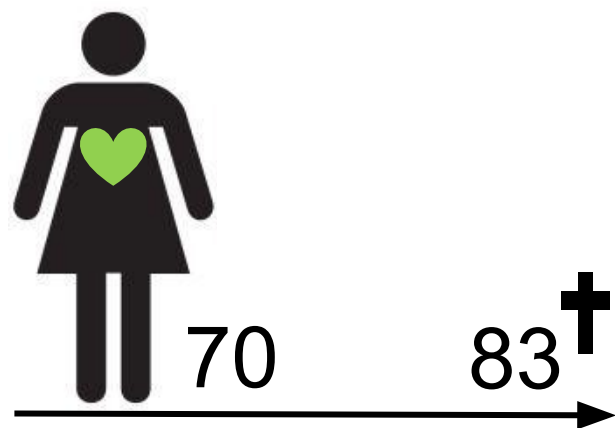


8 jaar □ **10%**

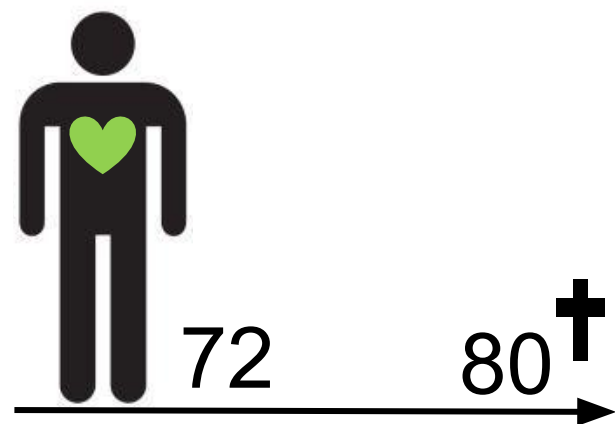
Beperkingen in
dagelijks leven



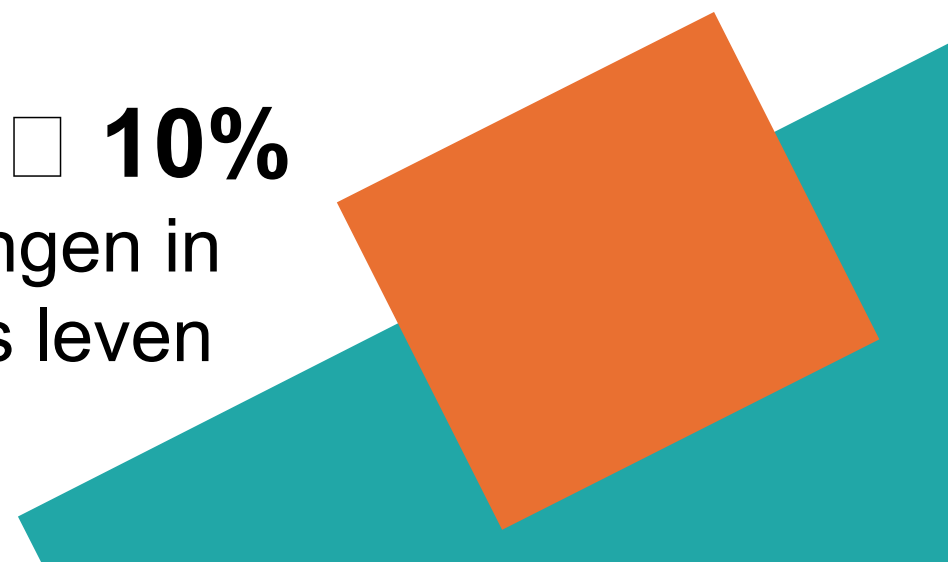
Paradox in veroudering.



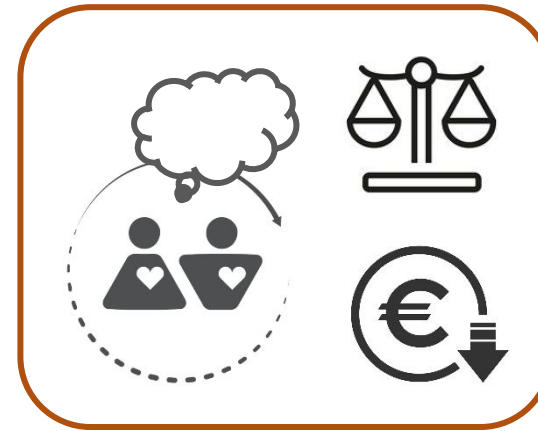
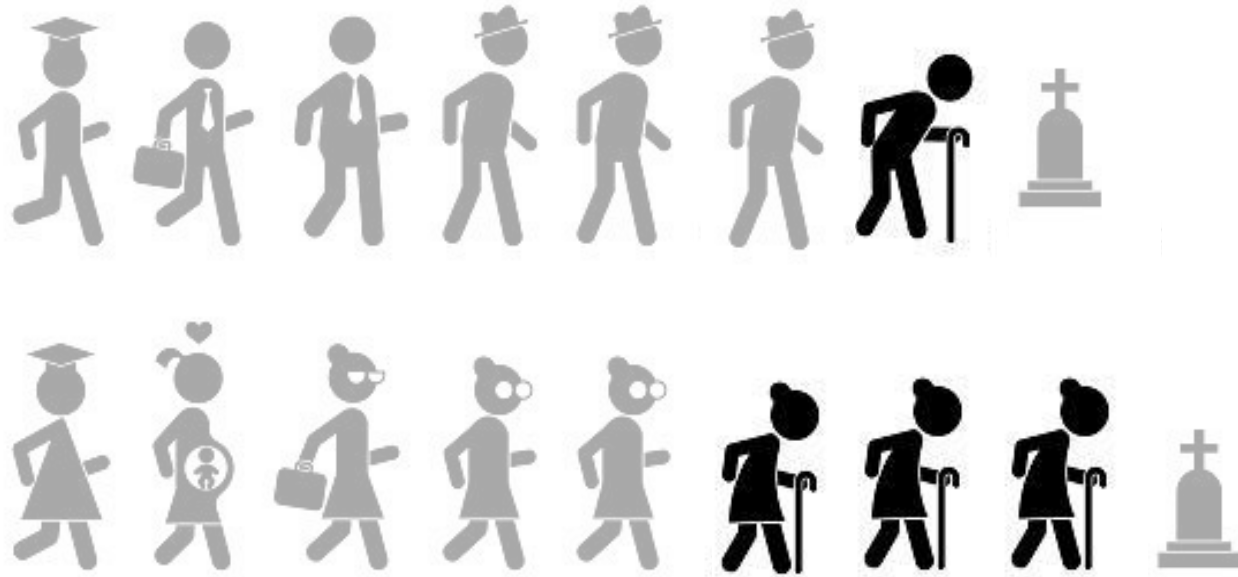
➡ **13 jaar** □ **16%**
Beperkingen in
dagelijks leven



➡ **8 jaar** □ **10%**
Beperkingen in
dagelijks leven



Vrouwen leven meer jaren met beperkingen.



Mijn promotie onderzoek.

1. Om welke gezondheidsverschillen gaat het precies?
2. Waarom zijn vrouwen in het nadeel?
3. Hoe kijken ouderen aan tegen gezond ouder worden?



Mijn promotie onderzoek.

1. Om welke gezondheidsverschillen gaat het precies?



2. Waarom zijn vrouwen in het nadeel?

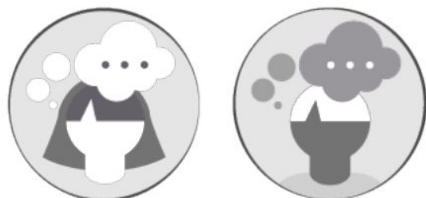
3. Hoe kijken ouderen aan tegen gezond ouder worden?

Mijn promotie onderzoek.

1. Om welke gezondheidsverschillen gaat het precies?

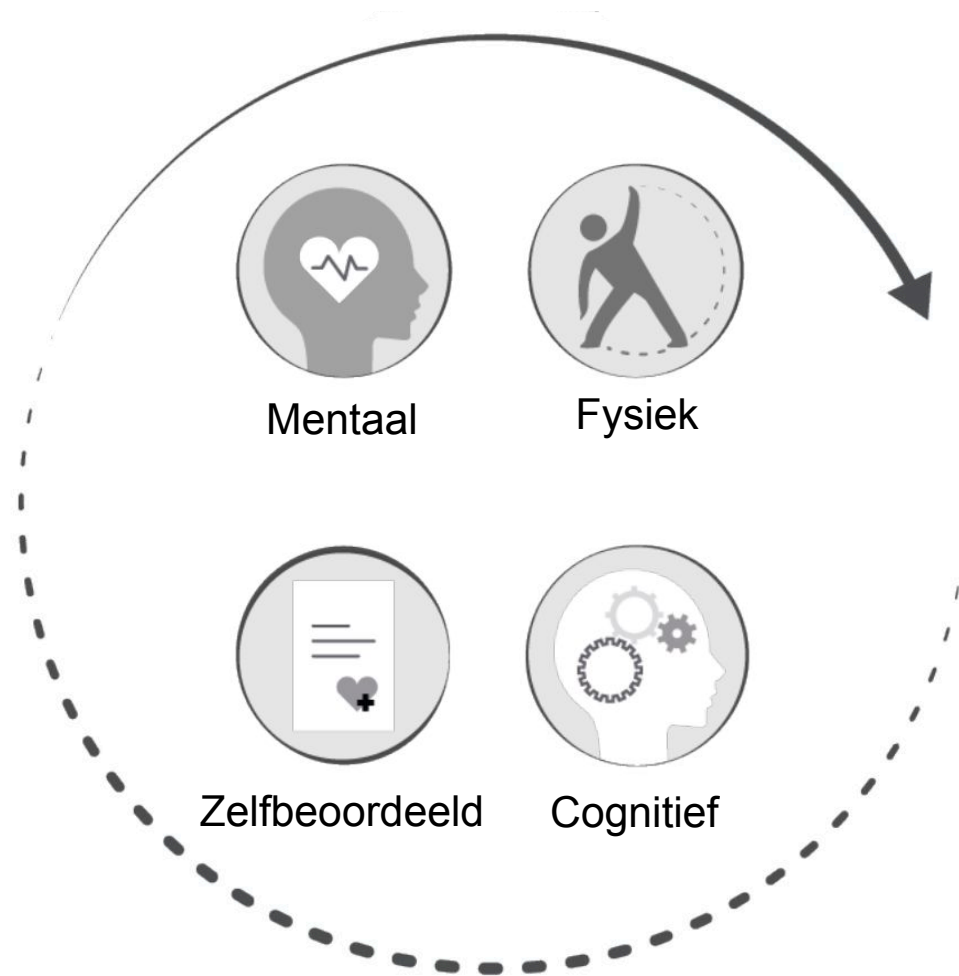


2. Waarom zijn vrouwen in het nadeel?



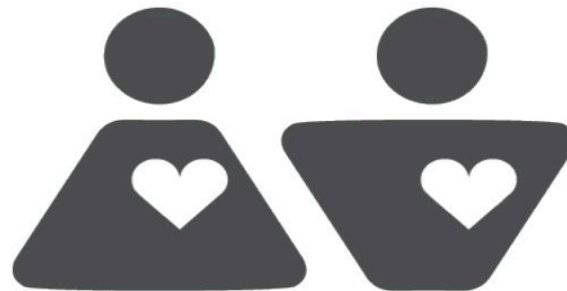
n=34 n=23

1. Om welke gezondheidsverschillen gaat het precies?

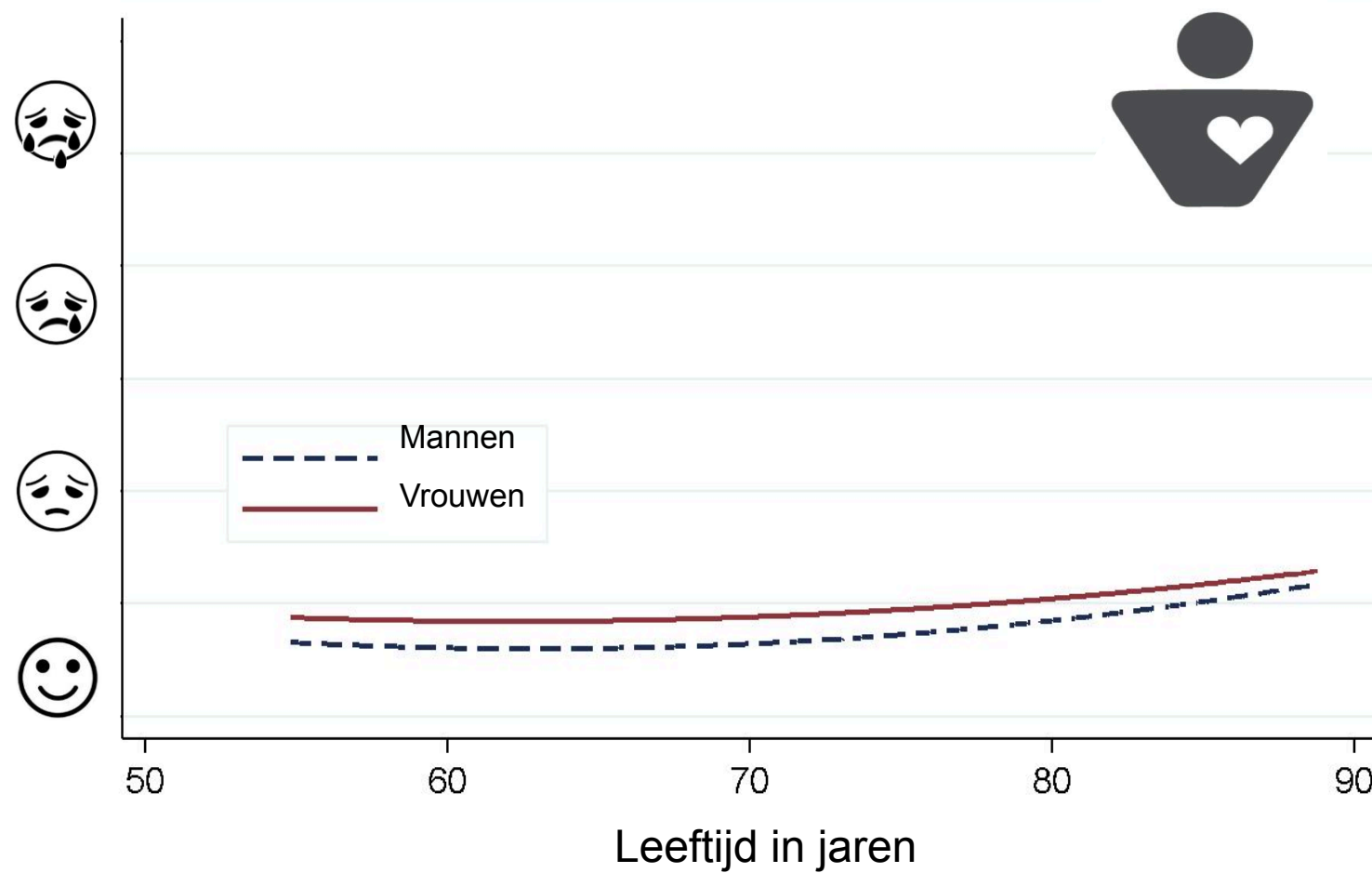




Depressieve
symptomen

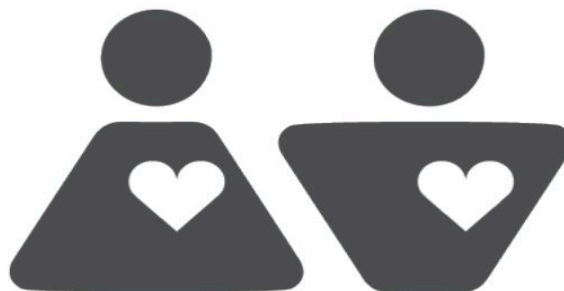


Vrouwen meer depressieve symptomen.

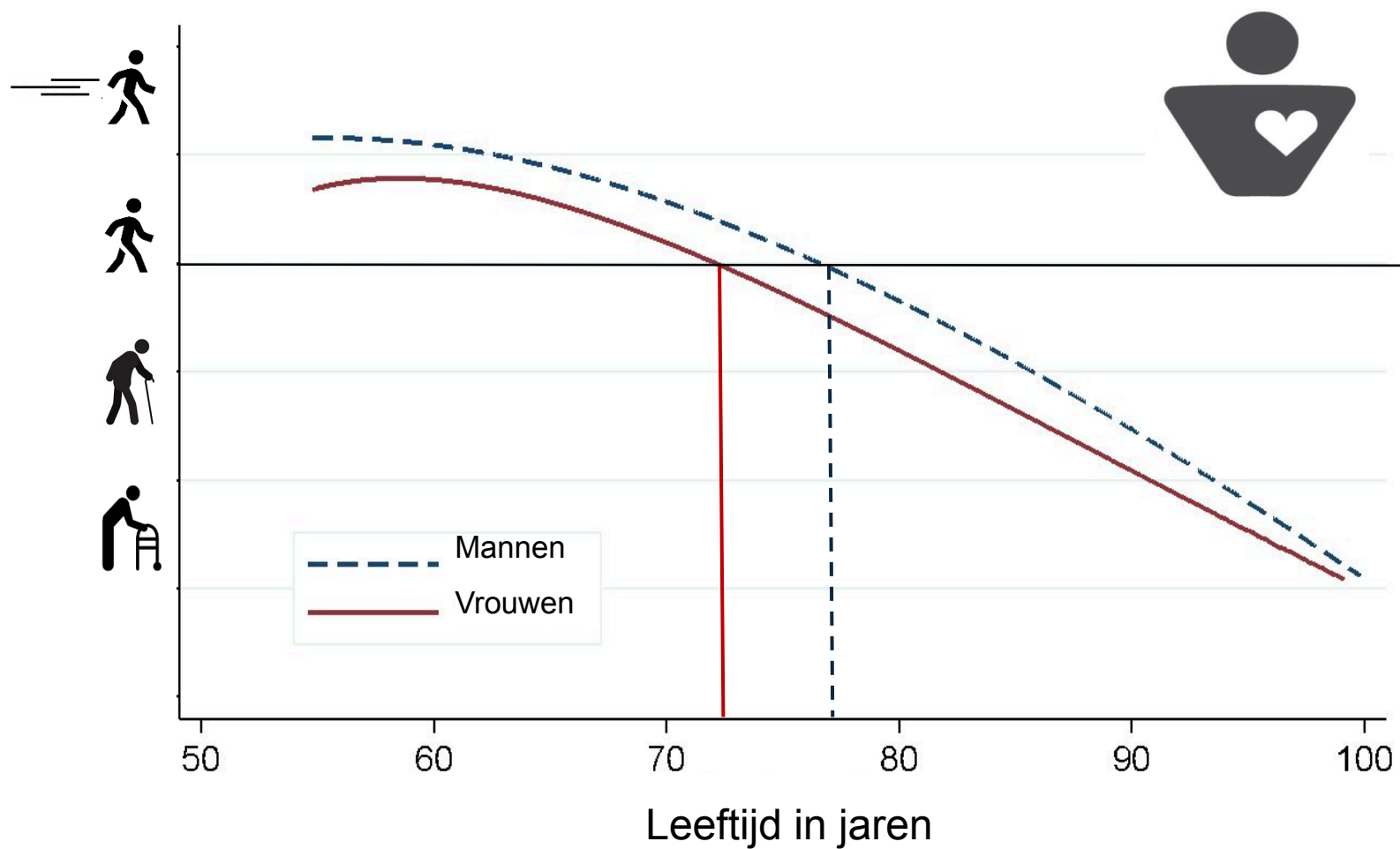




Loopsnelheid

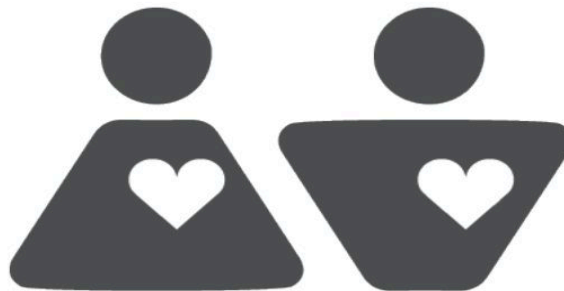


Mannen snellere loopsnelheid.

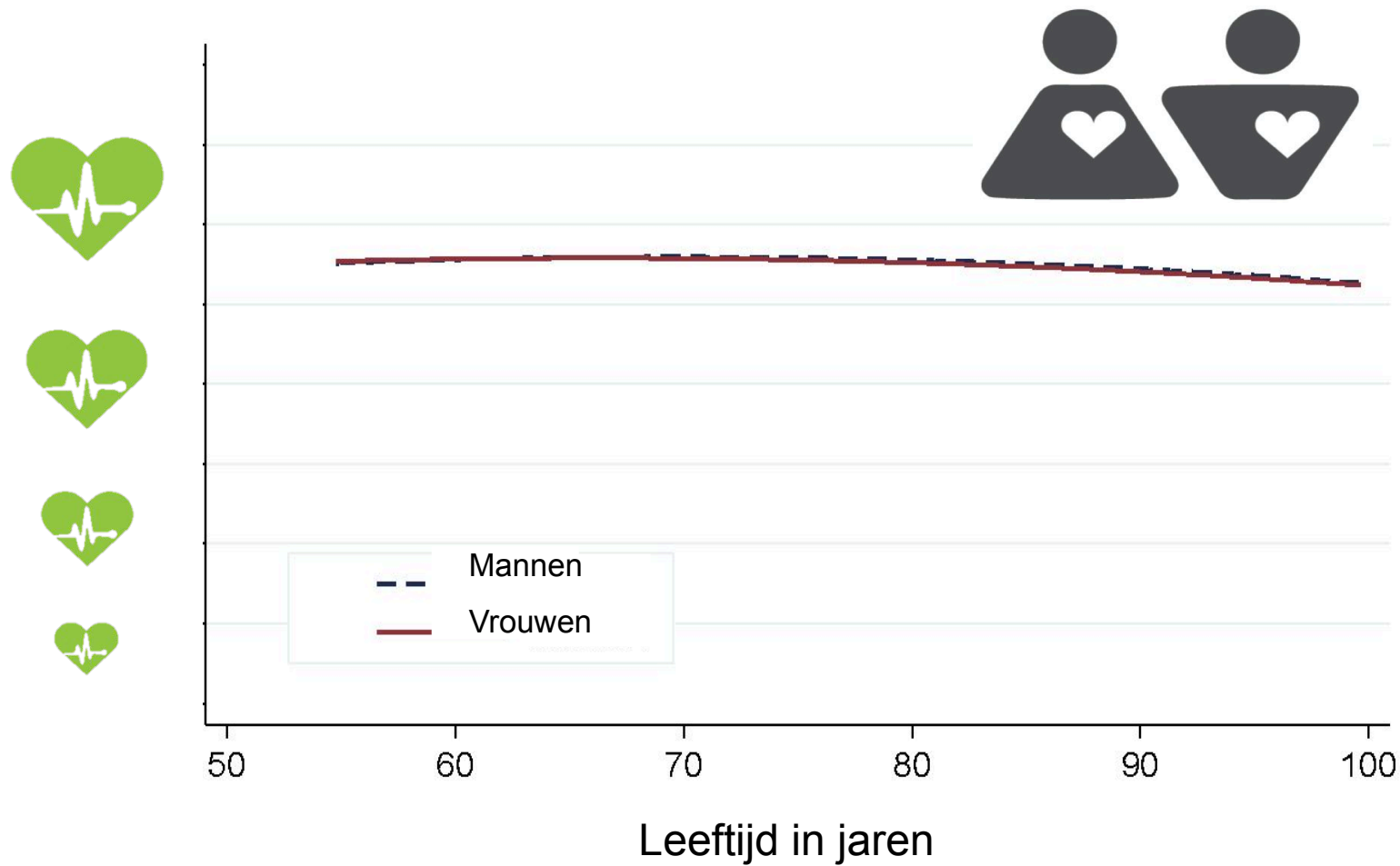




Zelfbeoordeelde
gezondheid

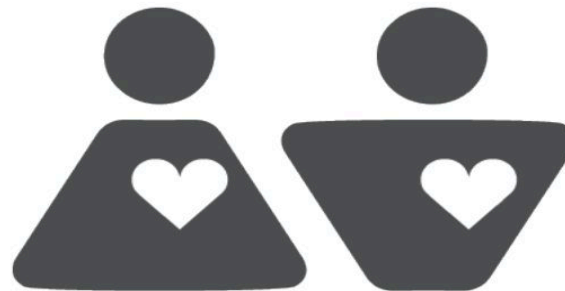


Gelijke zelfbeoordeelde gezondheid.

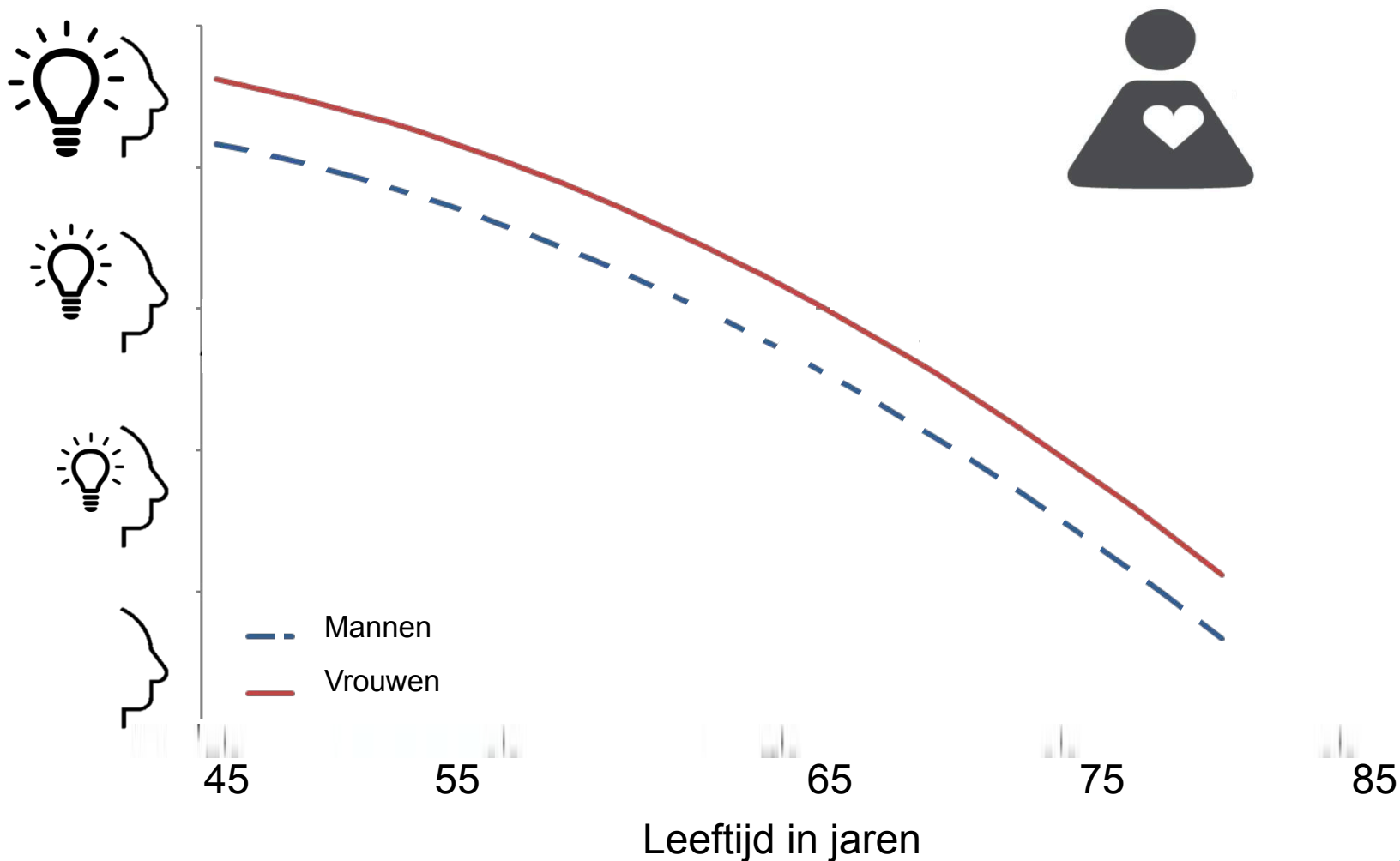




Cognitieve score



Vrouwen hogere cognitieve score.



Samenvatting domeinen gezonde veroudering.



Mentaal



Fysiek



Zelfbeoordeeld



Cognitief



Samenvatting domeinen gezonde veroudering.



Mentaal



Fysiek



Zelfbeoordeeld



Cognitief



2. Waarom zijn **vrouwen** in het nadeel?



Leefstijl



Sociaal



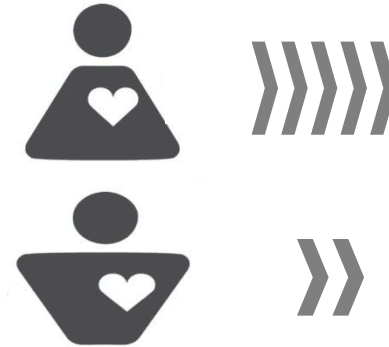
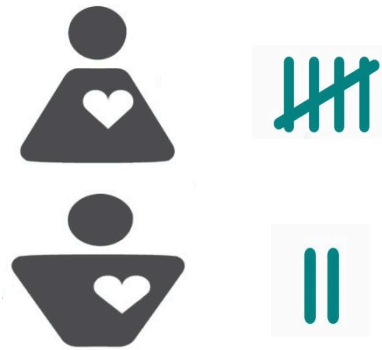
Kenmerken



Gezondheid



2. Waarom zijn **vrouwen** in het nadeel?



2. Waarom zijn **vrouwen** in het nadeel?



2. Waarom zijn vrouwen in het nadeel?



Lager opleidingsniveau



Geen
betaalde
baan



Vaker alleen
wonend



2. Waarom zijn vrouwen in het nadeel?



Lager opleidingsniveau



Geen
betaalde
baan



Vaker alleen
wonend



Vaker pijn



Meer
depressieve
symptomen



Meer
chronische
ziekten



Meer fysieke
beperkingen





**Spreeken we bij vaker pijn
over sekse of gender?**



2. Waarom zijn vrouwen in het nadeel?



Lager opleidingsniveau



Geen
betaalde
baan



Vaker alleen
wonend



Vaker pijn



Meer
depressieve
symptomen



Meer
chronische
ziekten



Meer fysieke
beperkingen



Hogere BMI



Lagere fysieke activiteit



Vaker pijn



Meer chronische
ziekten



**Spreken we bij hogere BMI
over sekse of gender?**



3. Hoe kijken ouderen aan tegen gezond ouder worden?



Gezondheids-
voordeel



Sociale
druk



Partner
invloed



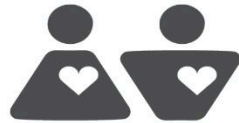
Cultureel
en religie



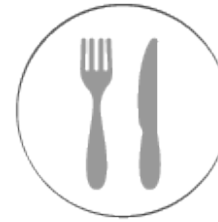
3. Hoe kijken ouderen aan tegen gezond ouder worden?



Actief
blijven



Positieve
kijk



Gezonde
voeding



Actief in de
samenleving



In handen
van God



Conclusies PhD onderzoek



Vrouwen fysiek en
mentaal meer
ongezonde jaren



Kenmerken en gezondheid
spelen hierbij grootste rol



Perspectieven
verschillen





**Hoe vertalen we deze kennis
naar betere zorg voor
iedereen?**



**Bewust zijn van verschillen en hier
indien nodig naar handelen = gelijke
kansen = gelijkwaardigheid (equity)**



Wat kan ik doen voor de toekomst?



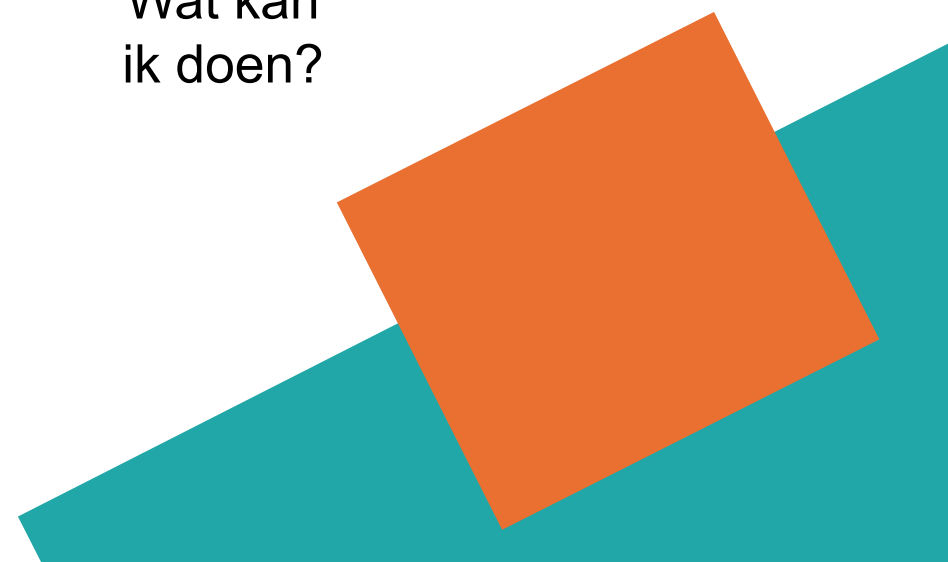
Perspectieven
meenemen



Verschillen meenemen



Wat kan
ik doen?



Diversiteit in geriatrie is aanwezig en behoeft aandacht in onderwijs, onderzoek en **de zorg**

*Bewust zijn van de verschillen voor
gelijke kansen voor iedereen*



Meer weten?

Handout PhD magazine ☐ [vraag mij!](#)

Quiz sex/gender definities ☐ www.genderfulresearchworld.com

Samenvatting PhD onderzoek in kennisclip ☐ <https://youtu.be/kxvS7emCRMU>

Ook een presentatie/workshop rondom diversiteit in gezondheid of onderzoek? Mail!

lenasialino@gmail.com

