

LHBTI/regenboog/ roze ouderen



Zorgen en kansen

17 september 2025
Liesbeth Vos huisarts en kaderarts
ouderengeneeskunde

1

Disclosure belangen spreker



Geen (potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties	Die met mijn vrouw
- Sponsoring of onderzoeksgeld - Honorarium of andere (financiële) vergoeding - Aandeelhouder - Andere relatie, namelijk:	Geen

2

Programma

- Betekenis LHBTI
- Feiten/cijfers/ problemen rondom LHBTI ouderen
- Kansen: roze loper, roze-wit
- Interviews met LHBTI ouderen
- Scenario's
- Quiz en leerpunten
- Werkervaringen als SOH ouderenzorg

3

Feiten en cijfers 1

- L
- H
- B
- T
- I
- Q

4

Feiten en cijfers 2

- 4 tot 6% van de volwassenen voelt zich (ook) aangetrokken tot iemand van hetzelfde geslacht. Ofwel, ongeveer 1 op 20 personen is LHB. (Kuyper, 2018)
- Uit SCP-onderzoek blijkt dat 3,9% van de Nederlandse bevolking zich niet eenduidig identificeert met het geslacht dat is geregistreerd bij de geboorte (transgender, non-binair, fluïde).
- Homoseksualiteit als ziekte
- Gezin stichten 2001 adoptie meemoeder – 2014 per wet
- Genderoperaties jaren 50
- Genderneutraal in paspoort 2018
- Wereldwijd helft van de landen homoseksualiteit strafbaar

5

Feiten en cijfers 3

- Nationaal ouderenfonds LHBTI ouderen 2021 (Movisie)
- 20% van de LHB-ouderen bang zijn voor negatieve reacties van zorgprofessionals of medebewoners
- Ruim 30% van de LHB-ouderen zwijgt over seksuele voorkeur
- Een derde van de LHBTI-ouderen ooit aan zelfmoord heeft gedacht

6

Feiten en cijfers 3

NOS 29 mei 2025

• regenboogsenioren

• 2018



7

Roze loper

Roze verzorgingshuizen



Meer informatie
heeft u vragen over De Roze Loper?
Bel of mail naar de afdeling van
Zorgcirkel Landen: 088 558 15 00
info@zorgcirkel.nl



8

Roze in wit

STATEMENT LHBTQ+ VRIENDELIJKE ARTSEN

Opgesteld door het bestuur van Roze in Wit, april 2020

Er is een grote variatie tussen mannen en vrouwen op het gebied van seksuele oriëntatie, genderidentiteit en genderaanpak. Deze variatie heeft een belangrijke plek in de maatschappij.

Als mensheid ben je kwetsbaar, negatieve ervaringen op het gebied van seksuele oriëntatie, genderidentiteit en genderaanpak in de media zijn aan de orde van de dag. Dit maakt dat voor LHBTQ+ een vertrouwde omgeving van belang is, het gevoel te horen en voorlichting van een soort te horen over hun identiteit.

Als patiënt ben je kwetsbaar en in een afhankelijk positie omdat het over je gezondheid gaat. Een arts die zich inzet om de LHBTQ+ gemeenschap te ondersteunen, is een belangrijke omgeving. Als patiënt hoort het dat niet over je gezondheid te gaan en je gezond en gezondheidszorg te krijgen.

- Als arts van Roze in Wit als ik open voor diversiteit en als ik een LHBTQ+ vriendelijke en veilige omgeving creëer.
- Diversiteit is bij mij belangrijk en iedereen is welkom om deze persoonlijke levenswijze met mij te delen.
- Omdat iedereen zo zijn unieke leven heeft, kan LHBTQ+ vriendelijke artsen, wat is bijdragen aan het normaliseren van diversiteit.



9

Interview Marga (72 jr) en Thea (73 jr)



10

Interview Dries (80 jr) en Cor (66 jr)

Dries wist op zijn 11de eigenlijk al dat hij op mannen viel. Ondanks dat, is hij op zijn 19de gaan samenwonen met een vrouw. Zij bleek lesbisch. Zijn coming out viel niet in goede aarde bij zijn familie. Hij heeft weinig contact nog met hun. Cor daarentegen is eerst getrouwd geweest en heeft 2 dochters. Zijn toenmalige vrouw, heeft toen hij 43 jaar was al een keer gevraagd of hij geen homo was. In 2003 hebben ze elkaar ontmoet, in Amsterdam, in een homokroeg. Ondanks het leeftijdsverschil zijn ze nog steeds samen. Het moeilijkst vond Cor het om zijn schoonzoon het te vertellen: de vader van zijn schoonzoon was nl al eerder uit de kast gekomen.



11

Interview Dries (80 jr) en Cor (66 jr)

Dries woonde in Koog ad Zaan, maar ging altijd uit in Amsterdam. Dat is tegenwoordig anders: in Zaandam heb je een kleurrijke pride. Echter de tolerantie van homoseksuelen is niet altijd groot. Op het werk is het gelukkig goed ontvangen. Maar vooral Cor heeft veel lichamelijke klachten gehad, voordat hij uit de kast kwam. In de buurt hebben ze nog nooit negatieve dingen gehoord. Ze hebben een samenlevingscontract. Ze worden opa en opa genoemd door de 5 kleinkinderen. En het buurjongetje noemt hun buurman en buurman. Het enige negatieve is hun leeftijdsverschil.



12

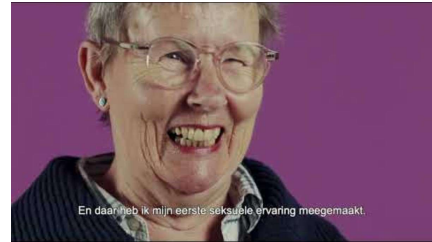
Interview Dries (80 jr) en Cor (66 jr)

Dit geeft soms verwarring. In de zorg hebben ze nog geen problemen ervaren. Dries is bedeesd en Cor heel energiek, maar ze vullen elkaar mooi aan. En hebben dankzij het gezin van Cor een fijne opvang. Dries realiseert zich wel dat bij kinderloze koppels of als hij alleen zou zijn, dit wel anders zou zijn. Hij snapt goed hoe anders, eenzaam, het zou zijn.



13

Scenario's



En daar heb ik mijn eerste seksuele ervaring meegemaakt.

14

Scenario's

- Uit de kast komen
- Biseksueel
- Transgender
- 10 minuten groepjes van 7-8 deelnemers
- wisselen

15

Scenario's

- Transgender
- Non-binair
- Hoe aanspreken.

16

Quiz en leerpunten

- In welk jaar werd voor het eerst het homohuwelijk voltrokken?
- Waar staat de letter I voor bij de term LHBTI?
- Wanneer is Roze-Wit opgericht?
- Welk percentage van de roze ouderen zijn bang voor reacties op hun geaardheid van de zorgmedewerkers of medebewoners?
- Hoe vaak hebben roze ouderen een coming-out?
- Het risico op eenzaamheid bij roze ouderen ligt hoger dan niet-roze ouderen, noem 3 redenen waardoor dit komt?

17

Werkervaringen als SOH ouderenzorg

18