



Ouderenzorg Spreekuur Ondersteuner Huisarts

Post-MBO | Doktersassistent

Deze post-MBO opleiding is bedoeld voor doktersassistenten die affiniteit hebben met de oudere patiënten in de huisartsenpraktijk en dit willen integreren in de bestaande taken en werkzaamheden in de functie van de doktersassistent. De doktersassistent kan een stuk basiszorg voor kwetsbare ouderen overnemen van de Praktijkondersteuner ouderenzorg zodat die meer tijd heeft voor de complexere zorgvragen en organisatie van de ouderenzorg.

Goede zorg voor kwetsbare ouderen vraagt om tijdig signaleren van kwetsbaarheid, uitvragen van de persoonlijke behoeften en vragen bij ouderen en het bevorderen van de zelfregie en zelfredzaamheid van deze ouderen.

Hoe kun je een bijdrage leveren in je rol als doktersassistent in de huisartsenpraktijk?

Waar kun jij in de organisatie van de ouderenzorg vanuit de huisartsenpraktijk ondersteunen, samen met de POH ouderenzorg, de huisarts en het geriatrienetwerk in de wijk?

In deze opleiding leer je:

- Wat is persoonsgerichte zorg; welke behoeften en wensen hebben (kwetsbare) ouderen?
- Wat de Wet Maatschappelijke Ondersteuning(WMO), Wet Langdurige Zorg (WLZ),
- Zorgverzekeringswet (ZVW) en Wet Zorg en Dwang (WZD) betekenen in de organisatie van ouderenzorg.
- Screeningsinstrumenten te gebruiken, zoals Prisma-7, TraZAG, GFI, MMSE en de MOCA.
- Theorie en feiten over dementie en hoe om te gaan met ouderen met cognitieve problemen.
- Het verband tussen voeding, bewegen, slaapstoornissen en vallen bij ouderen.
- Urineweginfecties en incontinentie bij ouderen.
- Chronische pijn bij ouderen.
- Hoe je kunt ondersteunen bij het organiseren van een Multidisciplinair overleg (MDO).

Inhoud:

De opleiding bestaat uit 3 e-learnings en 4 bijeenkomsten en een stage bestaande uit 12 praktijkopdrachten voor in je portfolio.

Het totale programma sluit goed aan bij de rol en functie van de doktersassistent in de huisartsenpraktijk.

Taken: wat ga je doen als je deze opleiding voltooid hebt:

- Triage bij ouderen en/of de mantelzorger volgens 7-stappenplan
- Signaleren mogelijke (toename van) kwetsbaarheid bij ouderen en hun mantelzorgers volgens het 7-stappenplan
- Hoe te communiceren met ouderen met geheugenproblemen
- Afnemen MMSE of MOCA in opdracht van POH ouderenzorg en/of huisarts
- Samenwerken met mantelzorgers
- Informeren of adviseren (over gezond ouder worden, voorkomen of verminderen kwetsbaarheid, regelen vervoer, huis-tuin en keukenzaken specifiek voor ouderen, WMO-loket, sociaal domein etc.)
- In kaart brengen 75-plussers die (nog) niet kwetsbaar zijn (contactpersoon, persoonlijke doelen/behoefte)
- Proactieve Zorgplanning: aanbieden informatie thuisarts.nl , informatie geven over de mogelijkheid voor behandelwensengesprekken, evt. verkennend/oriënterend gesprek aangaan
- Registratie in het HIS volgens de SOEP en met gebruikmaking van ICPC-codes Ouderenzorg
- Kennis hebben van/kennis maken met het geriatrisch netwerk en het eventueel bijhouden hiervan
- Samenwerken met de POH Ouderenzorg en/of huisarts en het geriatrisch netwerk eventueel via een webapplicatie
- Ondersteunen bij het organiseren MDO en eventueel deelnemen aan MDO

Extra:

- Eventueel onder de hoede nemen van licht kwetsbare ouderen
- Organiseren van lijsten/case-finding projecten in de praktijk

Functieprofiel

De Spreekuur Ondersteuner Huisarts (SOH) is een doktersassistent met specifieke taken en verantwoordelijkheden. Als SOH beoordeel je zelfstandig patiënten tijdens een eigen spreekuur of voer je andere taken uit die de praktijkvoering ontlasten. Om dit te kunnen doen, volg je de opleiding tot Spreekuur Ondersteuner Huisarts. Hoewel deze rol meer verantwoordelijkheid met zich meebrengt, is het geen aparte functie; het valt binnen het bestaande functieprofiel van Doktersassistent B. Zowel de specialisatie als de opleiding zijn opgenomen in dit functieprofiel.

Sinds september 2024 is er een nieuw functieprofiel, Doktersassistent C, toegevoegd aan de Handleiding Functiewaardering Huisartsenzorg, met een inschaling in schaal 6. SOH zijn betekent echter niet automatisch dat je als Doktersassistent C wordt gezien of in schaal 6 valt.

Je kunt in gesprek gaan met je werkgever om te bespreken of jouw werkzaamheden als SOH passend zijn binnen het functieprofiel van Doktersassistent C en of schaal 6 van toepassing is. Als SOH lever je namelijk extra waarde: je draagt meer verantwoordelijkheid, ondersteunt je collega's, en draagt bij aan de inkomsten van de praktijk. Dit zijn belangrijke punten om mee te nemen in het gesprek over jouw toegevoegde waarde.

Hercertificering

Om gecertificeerd en bekwaam te blijven, dien je je iedere drie jaar te hercertificeren voor minimaal 12 punten.

[Alles over de Ouderenzorg-hercertificering kun je hier vinden.](#)

FAQ

Heb je na het lezen van deze pagina nog vragen over de opleiding?

[Bekijk dan deze pagina met Frequently Asked Questions.](#)

Studiebelasting en accreditatie

Accreditatie	20 punten in CADD
E-learning en zelfstudie	5-10 uur
Bijeenkomsten	4 bijeenkomsten
Duur volledige opleiding	5 maanden

Annulering

Voor onze annuleringsvoorwaarden verwijzen we je graag naar onze [algemene voorwaarden](#).