

5.1 Fifty ways to leave your lover

Over hoe onze patiënten (en wijzelf!) doodgaan

Als patiënten en huisartsen met elkaar praten over het levenseinde, gaat het vaak al snel over euthanasie en palliatieve sedatie. Soms lijkt het alsof we niet meer 'gewoon' dood kunnen gaan. In deze – zowaar leuke – workshop gaan we in op de vele manieren waarop een mens het tijdelijke voor het eeuwige kan verwisselen en hoe je daar met patiënten over kunt praten.

Iedereen is welkom bij deze workshop, meest relevant voor huisartsen, POH ouderen.

docent: Astrid Kodde, huisarts

5.2 Overledenenverzorging

Meer dan wassen en aankleden

Tijdens de workshop wordt stilgestaan bij de verschillende vormen van opbaren: koelen, balsemen (thanatopraxie) of niets doen (antroposofisch) opbaren. Ook het schouwen van het lichaam en postmortale verschijnselen worden uitgebreid toegelicht. Aan de hand van praktijkvoorbeelden leer je hoe specialistische overledenenverzorging wordt toegepast en hoe postmortale veranderingen verholpen kunnen worden om de opbaring te laten slagen. Een waardevolle en leerzame verdieping in het respectvol en deskundig begeleiden van het laatste afscheid.

docent: Jos Buter, begrafenisondernemer

5.3 Ziekte en (on)gewoon dood gaan in het gezin

Handvatten voor hulpverleners om gezinnen met kinderen te begeleiden bij ziekte en doodgaan

Ziekte en komend overlijden in een gezin heeft invloed op de kinderen. Leer in deze workshop wat je zelf als hulpverlener kan doen om de ouders en kinderen te ondersteunen. Welke hulpmiddelen zijn er en wanneer is het goed om door te verwijzen? Leer hoe je kinderen kan betrekken bij het proces van de ziekte en mogelijk overlijden.

docent: Josien Groot, GZ-psycholoog bij OLVG en IDC

5.4 De do's en don'ts in het gesprek over suïcide

Kennissessie Suïcidepreventie

Tijdens de bijeenkomst Suïcidepreventie zal aandacht besteed worden aan:

- Het signaleren en bespreekbaar maken van het taboeonderwerp 'zelfdoding'
- Stel de vraag
- Do's en don'ts in gesprekken
- Hoe ga je om met instrumentele dreiging
- Effect op jezelf als professional en/of medemens
- Verwijzen naar hulp (intern en extern)
- Wat 113 biedt aan hulp en advies voor hulpvragers, naasten en professionals

docent: Martine Müller, opleidingsadviseur 113 zelfmoordpreventie

5.5 (Dood)gewoon Beter: De cruciale rol van vroegdiagnostiek bij hartfalen

Symptomen herkennen, levens redden: De sleutel tot een langere en beter kwaliteit van leven

Tijdens deze sessie leer je hoe je subtiele signalen en risicofactoren van hartfalen effectief kunt herkennen, nog voordat de symptomen ernstig worden. We behandelen de anamnese, gericht lichamelijk onderzoek en de juiste inzet van diagnostische hulpmiddelen zoals NT-proBNP en ECG. Ook bespreken we de nieuwe richtlijnen en protocollen die relevant zijn voor de eerste lijn. Door middel van praktijkgerichte casuïstiek en discussie word je uitgedaagd om je klinische blik te verscherpen en een proactieve rol te spelen in de zorg voor patiënten met (een risico op) hartfalen. Na deze workshop ben je beter uitgerust om vroegdiagnostiek naar hartfalen toe te passen in je dagelijkse praktijk.

docent: Pim Gal, Medical value partner cardiologie, Roche Diagnostics

5.6 Zwanger worden is niet voor iedereen 'doodgewoon'

Denk op tijd aan de vruchtbaarheid

InTijdens deze workshop gaan we in op hoe je tijdig aandacht kunt besteden aan vruchtbaarheid binnen de eerstelijnszorg. Vroege signalering en het bespreekbaar maken van (toekomstige) kindwens zijn essentieel om patiënten bewuster te maken van hun vruchtbaarheidsmogelijkheden en -beperkingen. De workshop biedt praktische handvatten om het onderwerp laagdrempelig aan te kaarten, risico's te signaleren en passende informatie of doorverwijzing te bieden. Zo wordt vruchtbaarheid een integraal onderdeel van preventieve zorg in de huisartsenpraktijk.

docent: Odine Aandewiel- van Haastert, fertiliteitsarts en medeoprichter van Stichting Vruchtbaarheid

5.7 EHDO – Eerste Hulp Bij Digitaal Overlijden

Wie heeft de sleutel tot jouw online leven?

Tijdens deze workshop komen de volgende onderwerpen aan bod komen:

- Hoe krijgen nabestaanden toegang tot een telefoon of laptop van een overledene voor dierbare foto's, films maar ook de afwikkeling van administratieve zaken als zij de code niet weten?
- Kan én mag je met de vinger van een overledene een telefoon ontgrendelen?
- Waarom je geen abonnementen en online accounts moet (laten) opzeggen na een overlijden?
- Hoe voorkom je identiteitsfraude na overlijden?
- Moet ik mijn wachtwoorden in een boekje opschrijven of juist niet?
- Wat gebeurt er met mijn Facebook-account als ik er niet meer ben

Kortom, een levendige presentatie waar emotie en humor elkaar afwisselen met recente voorbeelden en praktische tips die je nu al aan het denken zetten maar vooral bewustwording creëren.

Tijdens de presentatie is het zelfs mogelijk een bitcoin te winnen!

Docent: Sander van Meer, expert digitale nalatenschap