



Osteoporose Spreekuur Ondersteuner Huisarts

Post-MBO | Doktersassistent

Osteoporose Spreekuur Ondersteuner Huisarts

Je bent als doktersassistent onmisbaar in de huisartsenpraktijk. Steeds meer assistenten zoeken verdieping en verbreding in hun rol. Dat is niet alleen goed voor je eigen ontwikkeling, maar ook voor een efficiëntere praktijkvoering. Door bepaalde taken van de huisarts of POH over te nemen, help je de zorg vooruit én geef je jezelf nieuwe uitdaging.

Maar dat vraagt natuurlijk om een goede voorbereiding. Daarom heeft Stichting DOKh de Post-MBO opleiding Osteoporose Spreekuur Ondersteuner Huisarts ontwikkeld. Dit is een gecertificeerde opleiding waarmee je zelfstandig spreekuren kunt uitvoeren rondom osteoporose en fractuurpreventie.

Tijdens de opleiding leer je niet alleen over de medische achtergrond van osteoporose, maar ook over leefstijladviezen, behandelopties en hoe je periodieke controles kunt begeleiden. Met deze kennis voer je, aan de hand van het meest actuele protocol, zelfstandig consulten uit bij patiënten met (verhoogd risico op) osteoporose. Jij wordt zo het vertrouwde aanspreekpunt binnen de praktijk waar patiënten laagdrempelig terecht kunnen.

De opleiding volg je via blended learning: je doet thuis theoretische kennis op en past die toe tijdens klassikale bijeenkomsten. Zo krijg je de juiste handvatten om zelfstandig en met vertrouwen je nieuwe rol op te pakken.

Opleidingseisen

- Afgeronde opleiding tot doktersassistent (niveau 4) is vereist. HBO werk- en denkniveau is een pré in verband met het zelfstandig uitvoeren van een spreekuur.
- Begeleiding van een huisarts in de praktijk waar je werkt.

Theorie

De theorie wordt aangeboden via een digitale leeromgeving (DLO). Je kunt ieder onderdeel zelfstandig doorlopen. De onderdelen worden afgesloten met een toets. Afsluitend is er een online theorie-examen.

Als je deze opleiding gevolgd hebt:

- Heb je kennis van anatomie en fysiologie van het skelet en botstructuren.
- Bezit je achtergrondinformatie over fractuurpreventie / osteoporose.
- Ken je de verschillende vormen van behandelmethoden d.m.v. medicatie.
- Kun je patiënt(e) uitleg en adviezen geven met betrekking tot leefstijl bij osteoporose.
- Kun je adequaat het consult voeren en kan het goed in HIS door middel van SOEP en episodegericht registreren.

Begeleiding

Er wordt verwacht dat de doktersassistent in nauw overleg met een begeleidend huisarts uit de eigen praktijk kijkt hoe het spreekuur osteoporose zal worden vormgegeven in de praktijk. Voor iedere bijeenkomst moet de doktersassistent een praktijkopdracht doen en zich voorbereiden door middel van online theorie. De docent van de lesdagen geeft feedback op de ingeleverde opdrachten en kan zo nodig vragen beantwoorden.

Van theorie naar praktijk

Er zijn 3 verplichte klassikale bijeenkomsten. De opgedane kennis over de theorie wordt besproken en er is ruimte voor vragen. Er wordt met casuïstiek geoefend in communicatie en uitvoering.

Al tijdens je opleiding ga je in je eigen praktijk aan de slag met 7 praktijkopdrachten. Je hebt tot 2 weken na de laatste bijeenkomst de tijd om alles in te leveren.

Functieprofiel

De Spreekuur Ondersteuner Huisarts (SOH) is een doktersassistent met specifieke taken en verantwoordelijkheden. Als SOH beoordeel je zelfstandig patiënten tijdens een eigen spreekuur of voer je andere taken uit die de praktijkvoering ontlasten. Om dit te kunnen doen, volg je de opleiding tot Spreekuur Ondersteuner Huisarts. Hoewel deze rol meer verantwoordelijkheid met zich meebrengt, is het geen aparte functie; het valt binnen het bestaande functieprofiel van Doktersassistent B. Zowel de specialisatie als de opleiding zijn opgenomen in dit functieprofiel.

Sinds september 2024 is er een nieuw functieprofiel, Doktersassistent C, toegevoegd aan de Handleiding Functiewaardering Huisartsenzorg, met een inschaling in schaal 6. SOH zijn betekent echter niet automatisch dat je als Doktersassistent C wordt gezien of in schaal 6 valt.

Je kunt in gesprek gaan met je werkgever om te bespreken of jouw werkzaamheden als SOH passend zijn binnen het functieprofiel van Doktersassistent C en of schaal 6 van toepassing is. Als SOH lever je namelijk extra waarde: je draagt meer verantwoordelijkheid, ondersteunt je collega's, en draagt bij aan de inkomsten van de praktijk. Dit zijn belangrijke punten om mee te nemen in het gesprek over jouw toegevoegde waarde.

Certificering

Bij een voldoende resultaat van het theorie-examen en de stage ben je geslaagd en ontvang je een diploma. Om gecertificeerd en bekwaam te blijven, dien je je iedere drie jaar te hercertificeren voor minimaal 12 punten.

[Alles over de Osteoporose-hercertificering kun je hier vinden.](#)

Studiebelasting en accreditatie

Accreditatie	20 punten in kwaliteitsregister KABIZ
E-learning en zelfstudie	20-30 uur
Bijeenkomsten	3 bijeenkomsten
Duur volledige opleiding	3-4 maanden

Rekenmodel - Wat brengt het de praktijk?

Kosten en opbrengsten Osteoporose SOH opleiding	Jaar 1	Jaar 2 en verder
Kosten opleiding 'Osteoporose SOH'	€ - 1.980,00	
Inkomstenderving door opleidingsdagen (3 dagen scholing - normaal 8 uur aanwezig per dag a € 23,-)	€ - 552,00	
Arbeidskosten per jaar (4 uur per week a € 23,- per uur gedurende 46 weken)	€ - 4.232,00	€ - 4.232,00
Inkomsten per jaar (3 consulten per uur (4 uur per week) a € 18,47 gedurende 46 weken)	€ 10.195,44	€10.195,44
	€ 3.431,44	€ 5.963,44

FAQ

Heb je na het lezen van deze pagina nog vragen over de Osteoporose-opleiding?

[Bekijk dan deze pagina met Frequently Asked Questions.](#)

Annulering

Voor onze annuleringsvoorwaarden verwijzen we je graag naar onze [algemene voorwaarden](#).