

1.1 Donatiezorg in de eerste lijn

Praktische handvatten voor weefseldonatie en de bijzondere route bij orgaandonatie na euthanasie

Wat is jouw rol als een patiënt na overlijden in de thuissituatie weefsel of organen wil doneren? In deze sessie nemen we het proces van weefseldonatie en orgaandonatie na euthanasie onder de loep, specifiek gericht op de praktijk van de eerstelijns.

Wanneer een patiënt thuis overlijdt, ben jij als zorgverlener degene die in gesprek gaat met de nabestaanden om weefseldonatie bespreekbaar te maken. We bespreken hoe je donatiemogelijkheden herkent, welke stappen genomen moeten worden en hoe het donatieproces na aanmelding verloopt.

Hiernaast bespreken we wat de mogelijkheden zijn bij de bijzondere procedure rondom orgaandonatie na euthanasie.

Het doel is om je praktische handvatten te geven, zodat je met vertrouwen het gesprek kunt voeren.

Doelgroep: Huisarts, Huisarts praktijk/triagist en huisarts en POH-GGZ

Docent: José Visser-Siereveld en Majorie Hoogland-van Thiel

1.2 Met een (glim)lach het gesprek over euthanasie aangaan.

Wij van Expertisecentrum Euthanasie kunnen u en uw patiënt ondersteunen bij complexe euthanasieverzoeken. Bijvoorbeeld bij een stapeling van ouderdomsaandoeningen of dementie. Hierover met elkaar spreken geeft ruimte voor een lach naast de traan.

Doelgroep: N.N.B.

Docent: Mary van Termeij en Gerard Baltus

1.3 Lachend naar de 100

Het geheim achter het gezond ouder worden

Hoe doet die buurman van 90 dat toch, nog wekelijks aan het werk in zijn moestuin? En die tante van 86 die op de fiets nog haar boodschappen doet om vervolgens naar de yoga te gaan? Wat is het geheim van deze mensen?

Vraag je je ook af hoe je zo fit oud kan worden? Hoe werkt het proces achter ouder worden precies en hoe kun je daar invloed op uitoefenen? En worden mensen die veel lachen echt ouder?

Zou je patiënten graag beter willen leren begeleiden om met leefstijl hun diabetes, gewicht, hypertensie of hypercholesterolemie goed onder controle te krijgen? En hun hoofdpijn, vermoeidheid, gewrichtsklachten of buikpijn vanuit de invalshoek van leefstijl willen benaderen?

Na deze interactieve scholing, verzorgd door huisarts Wendeline Alderlieste, weet je hoe je in je consulten met kleine aanpassingen grote gezondheidswinst kunt bereiken voor je patiënten. Je krijgt praktische handvatten en een aantal tools mee naar huis waarmee je in de spreekkamer verder kunt oefenen.

Doelgroep: Vooral voor huisartsen, POH-S, DA. En voor alle andere zorgverleners die graag meer willen leren over leefstijl en voeding in het bijzonder.

Docent: Wendeline Alderlieste

1.4 Beter slapen is meer lachen

De mooiste dromen maak je met je masker op

Slaapapneu ontregelt het complete executieve functioneren, het lichamelijke en het sociale leven van de patiënt. Medisch voorlichter Sandra Houtepen en ervaringsdeskundige Martijn Molenaar belichten in deze sessie de synergie tussen de klinische realiteit en de impact op de kwaliteit van leven.

Sandra behandelt de medische componenten en de vicieuze cirkel hoe herhaaldelijke nachtelijke hypoxie leidt tot progressieve lichamelijke en psychische uitputting. Martijn deelt de sociale realiteit die hier achter schuilgaat.

De focus van deze presentatie ligt op de ommekeer. U hoort hoe een adequate behandeling en de daaropvolgende herstelperiode de klachten grotendeels kan verhelpen. Hoewel volledig herstel niet voor iedereen nog haalbaar is kan de kwaliteit van leven aanzienlijk verbeteren.

Doelgroep: N.N.B.

Docent: Sandra Houtepen en Martijn Molenaar

1.5 Grenzen stellen met een lach

Heilzame humor; grenzen stellen met een lach.

De workshop "Heilzame humor; grenzen stellen met een lach" laat zien hoe humor kan helpen om op een respectvolle en ontspannen manier jouw grenzen aan te geven. Deelnemers ontdekken hoe luchtigheid spanning in henzelf en hun relaties kan verminderen, communicatie kan verzachten en tegelijkertijd duidelijkheid kan scheppen. Aan de hand van praktische oefeningen en herkenbare situaties leren zij hoe humor verbindend werkt en ruimte creëert om wensen en grenzen duidelijk aan te geven. Zo biedt de workshop handvatten om steviger in gesprekken te staan, met behoud van warmte, zelfvertrouwen en contact.

Doelgroep: De workshop is specifiek bedoeld voor mensen die ervaren dat zij regelmatig over hun eigen grenzen heen gaan en dat willen veranderen.

Docent: Linda Martin

1.6 Werken met plezier

Crafting-workshop werkgeluk

Benieuwd hoe je werkgeluk voor jezelf en je collega's kunt versterken? In deze interactieve workshop combineren we wetenschappelijke inzichten (zoals de Self-Determination Theory) met inspirerende modellen (zoals de 'Ikigai'), persoonlijke reflectie en praktische tools. Je verlaat de sessie met concrete handvatten om direct aan de slag te gaan met jobcrafting voor meer energie en plezier op de werkvloer.

Doelgroep: Allen

Docent: Ilonka Brügemann, supervisor, (team)coach en voormalig huisarts, deelt haar rijke ervaring en lessen uit de praktijk. Met passie en diepgang neemt ze je mee in de wereld van werkgeluk.

1.7 Anders kijken: laaggeletterdheid door de ogen van de patiënt

Ervaar met VR hoe communicatie in de zorg anders voelt en hoe begrip ruimte maakt voor verbinding en een lach

In deze interactieve workshop ervaar je met behulp van een VR-bril hoe het is om als patiënt laaggeletterd te zijn. Je wordt letterlijk in de belevingswereld van de patiënt geplaatst en ervaart hoe communicatie, informatie en zorgcontacten anders binnenkomen.

Juist door deze ervaring ontstaat vaak een nieuw soort herkenning: niet alleen van ongemak en miscommunicatie, maar ook van hoe kleine aanpassingen het verschil maken. Dat moment van inzicht kan leiden tot meer luchtigheid en verbinding in het contact en soms zelfs tot een opluchtende lach, wanneer het wél lukt elkaar te begrijpen.

De workshop koppelt deze ervaring aan reflectie en praktische handvatten, zodat je direct anders kunt kijken én handelen in je eigen praktijk.

Een ervaringsdeskundige wordt uitgenodigd aanwezig te zijn tijdens de workshop om vragen te beantwoorden.

Doelgroep: Iedereen is welkom. Deze workshop is met name relevant voor:

- Huisartsen, POH's en doktersassistenten
- Paramedici
- Praktijkmanagers en beleidsmakers in de eerstelijns
- Professionals die werken met patiënten met beperkte gezondheidsvaardigheden

Extra relevant voor professionals die zoeken naar manieren om het contact met patiënten toegankelijker, gelijkwaardiger en menselijker te maken.

Docent: Tienieke Koopman

