

2.1 Humor in de zorg

Over de kracht en de kwetsbaarheid van humor in het team en in het contact met de patiënt

Humor kan ons werk in de zorg, hoe ernst het ook is, luchtiger en plezieriger maken. Humor kan zeer verbindend werken, in je team en ook in de relatie met je patiënt. Met humor kun je ook faliekant de plank misslaan. Met één verkeerde opmerking of blik kan de sfeer of de relatie verpest zijn. Kortom, humor is leuke, en tricky business. In de workshop willen we inzicht geven in die verschillende en tegenstrijdige aspecten van humor. Dit om je te inspireren humor nog meer in te zetten in het contact met je patiënten en in je eigen team.

Doelgroep: Allen
Docent: Arjen de Jager

2.2 Een kind krijgen per sectio, een lachertje?

Zorgen na sectio op korte en langere termijn.

In deze workshop bespreken we de meest voorkomende klachten, zorgen en complicaties na een keizersnede waarmee verloskundigen, huisartsen en praktijkassistenten geconfronteerd kunnen worden.

Wondverzorging, mobilisatie, infecties, niche, lange termijn herstel en psychische gevolgen na de sectio komen aan bod.

Doelgroep: Allen
Docent: Barbara Rademaker, verloskundige en onderwijsontwikkelaar

2.3 Triage met een glimlach

Humor als professionele vaardigheid in triage

Humor speelt een verrassend belangrijke rol binnen triage en patiëntcontact. In deze interactieve workshop ontdekken doktersassistenten en triagisten hoe humor kan helpen bij het verminderen van spanning, het verbeteren van communicatie en het versterken van vertrouwen.

Aan de hand van voorbeelden en oefeningen leer je hoe humor veilig en professioneel ingezet kan worden — zowel richting patiënten als binnen het team. Ook besteden we aandacht aan de grenzen van humor, de-escalatie bij spanning of agressie en humor als copingmechanisme in een veeleisende werkomgeving. Een praktische en herkenbare workshop vol interactie, reflectie en direct toepasbare tips voor de dagelijkse praktijk.

Doelgroep: DA/triagist
Docent: Debby Menzo

2.4 Als de lach plaatsmaakt voor een kuch...

Geen pubquiz maar een kuchquiz:

Na deze quiz – wie herkent de diagnose op basis van de hoest? – heb je praktische handvatten gekregen voor de triage aan de telefoon en in de spreekkamer van misschien wel het meest voorkomende symptoom bij kinderen: hoesten en benauwdheid.

Denk bijvoorbeeld aan het herkennen van de diagnose pseudocroup/ laryngitis subglottica en PBB protracted bacterial bronchitis. Krijg antwoord op de vraag: wat moet je nou juist wel en niet doen?

Doelgroep: Huisartsenpraktijk/triagist

Docent: Bianca Dontje (Kinder long arts NWZ)

2.5 Bekkenfysiotherapie bij (stress)urineincontinentie

"They say laughter is the best medicine. But not when you're incontinent"

Binnen de bekkenfysiotherapie bestaat een groot deel van de patiënten uit mannen en vrouwen met urineverlies. Omdat niet iedere vorm van urineverlies dezelfde onderliggende oorzaak heeft, is ook de benodigde interventie niet altijd dezelfde. Om tot een adequate werkdiagnose te komen, maakt de bekkenfysiotherapeut gebruik van bekkenbodem(spier)onderzoek, maar ook van mictielijsten, flowmetrie en echografie.

In deze workshop zetten we de verschillende vormen van urineverlies uiteen en bespreken we welke onderzoeksbevindingen daarbij passen. Daarnaast kijken we waar de huisarts of POH zelf al mee kan starten en geven we voorbeelden van de mogelijkheden én beperkingen van bekkenfysiotherapeutische interventies. Tot slot bespreken we hoe resultaten geoptimaliseerd kunnen worden door een goede samenwerking tussen huisarts en bekkenfysiotherapeut, bijvoorbeeld door bekkenfysiotherapeutische begeleiding te combineren met blaas- of prostaatmedicatie, laxantia of pessariumtherapie.

Doelgroep: Iedereen is welkom maar de workshop is het meest relevant voor de huisarts, POH, VS en PA

Docent: Josephine de Koning en Marieke Rolvers-Metselaar

2.6 GGD Letselspreekuur

Verborgen achter een glimlach

Lichamelijk letsel kan een teken van geweld of misbruik zijn. Slachtoffers van onder meer (seksueel) geweld, huiselijk geweld of kindermishandeling kunnen op het Letselspreekuur terecht om letsel te laten onderzoeken en goed vast te laten leggen.

Het GGD Letselspreekuur is een veilige plek waar signalen van geweld snel worden gezien en deskundig worden vastgelegd door een gespecialiseerde forensisch arts. Deze arts verricht voor de letselbeschrijving een gericht lichamelijk onderzoek.

Deze workshop geeft inzicht in wat er gebeurt tijdens een bezoek aan het letselspreekuur en waarom het vastleggen van letsel belangrijk kan zijn in eventuele latere juridische trajecten. Tevens gaan we oefenen met het beschrijven van letsel.

Doelgroep: Huisartsenpraktijk/triagist

Docent: Linda Lakenman