

3.1 Wanneer de lach verdwijnt: post-COVID in de eerstelij

(H)erkennen en behandelen van veelvoorkomende klachten bij post-COVID

Kernbooschap van deze workshop

- Begrijpen wat post-COVID inhoudt en welke brede variatie aan klachten voorkomt
- Herkennen van typische symptoomclusters zoals PEM, POTS en MCAS in de huisartsen- en paramedische setting
- Verkennen van niet-medicamenteuze interventies zoals pacing en beschikbare (offlabel) behandelopties
- Praktische handvatten voor vroegtijdige herkenning en betere ondersteuning van patiënten in de eerstelijnszorg

Doelgroep: N.N.B.

Docent: Marloes Dankers, apotheker en manager projecten en overheid bij het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM)

3.2 Met een glimlach door de spiraalplaatsing

Medische hypnose: van theorie naar praktische toepassing in jouw praktijk

Tijdens deze interactieve workshop neem ik je mee in de achtergronden van de medische hypnose en het effect van aandacht en taalgebruik op pijn- en spanningsbeleving.

Door middel van kleine oefeningen en een live demonstratie maak je kennis met de praktische technieken uit de medische hypnose die bijdragen aan het doorbreken van de spanning-angst-stress cirkel. Het draagt op die manier bij in het verlagen van de pijnperceptie bij jouw client tijdens een medische ingreep zoals bijvoorbeeld het plaatsen van een spiraal.

Minder stress => minder spanning => minder angst resulteert in een positievere patiëntbeleving tijdens een medische ingreep.

Je zult verbaasd zijn wat jij vandaag gaat leren.

Even anders, maar leuk en gemakkelijk toepasbaar in jouw praktijk.

Doelgroep: N.N.B.

Docent: ineke Bokkers Verloskundige, hypnotherapeut en mindfulness trainer praktijk FLOW-in-FLOW, meer dan therapie

3.3 De kunst van een goed uitstrijkje

Hoe maak je zo'n uitstrijkje en hoe weet je zeker dat dit een kwalitatief goed uitstrijkje is?

Tijdens deze interactieve workshop leren wij jou de kunst van het maken van een goed uitstrijkje.

Hierbij komen de volgende onderwerpen langs;

- Cervixscreening
- Communicatie en kennis rondom HPV/HPV-vaccinatie/Zelftest
- Spiegelinformatie / EC- / KOPAC
- Korte Mentimeter afwijkingen cervix/vulva
- Tips&Trics

Kortom; Wil je je kennis opfrissen rondom het maken van een uitstrijkje, dan is deze workshop precies wat je nodig hebt!

Doelgroep: DA/Triagist, Speciaal voor doktersassistenten die uitstrijkjes maken in het kader van Bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker

Docent: Sandra Pinkster

3.4 VGV Herkennen en Bespreken in de praktijk

Glimlach met een geheim, de pijn achter Vrouwelijke Genitale Verminking (VGV)

In Nederland wonen ruim 43.000 besneden vrouwen en lopen duizenden meisjes risico op Vrouwelijke Genitale Verminking (VGV). De huisartsenpraktijk is vaak het eerste aanspreekpunt, maar VGV blijft door schaamte en cultuurverschillen vaak onzichtbaar. Klachten zoals chronische buikpijn, urine-infecties of psychische problemen worden hierdoor niet altijd gekoppeld aan VGV. Daarnaast vinden veel professionals het spannend om het onderwerp aan te snijden.

Om te helpen deze handelingsverlegenheid te doorbreken, nodigen wij u van harte uit voor de workshop: VGV Herkennen en Bespreken in de praktijk.

Doelgroep: DA en HA

Docent: Linda Lakenman

3.5 Een lach en een traan

De pain in the ass in de spreekkamer

Je kent ze vast: patiënten die zich melden met anale pijn, terwijl er bij inspectie ogenschijnlijk niets te zien of te vinden is. Of patiënten bij wie je niet goed weet waar te beginnen met je diagnostiek. Deze klachten kunnen veel impact hebben op het dagelijks leven en leiden vaak tot veel onzekerheid bij zowel patiënt als zorgverlener.

In deze workshop krijg je praktische handvatten voor de beoordeling en begeleiding van patiënten met anale pijn. We bespreken welke vragen je kunt stellen tijdens de triage, het onderscheid tussen acute en chronische pijn en hoe je op een zorgvuldige en trauma-informed manier lichamelijk onderzoek uitvoert. Daarnaast leer je rode vlaggen herkennen, wanneer en naar wie je kunt verwijzen en hoe je ook bij complexe en intens lijdende patiënten nieuwsgierig, betrokken en professioneel blijft.

Doelgroep: Allen

Docent: Grietje Vander Mijnsbrugge

3.6 Werken met plezier

Crafting-workshop werkgeluk

Benieuwd hoe je werkgeluk voor jezelf en je collega's kunt versterken? In deze interactieve workshop combineren we wetenschappelijke inzichten (zoals de Self-Determination Theory) met inspirerende modellen (zoals de 'Ikigai'), persoonlijke reflectie en praktische tools. Je verlaat de sessie met concrete handvatten om direct aan de slag te gaan met job-crafting voor meer energie en plezier op de werkvloer.

Doelgroep: allen

Docent: Ilonka Brugemann, supervisor, (team)coach en voormalig huisarts, deelt haar rijke ervaring en lessen uit de praktijk. Met passie en diepgang neemt ze je mee in de wereld van werkgeluk.

3.7 Anders kijken: laaggeletterdheid door de ogen van de patiënt

Ervaar met VR hoe communicatie in de zorg anders voelt – en hoe begrip ruimte maakt voor verbinding en een lach

In deze interactieve workshop ervaar je met behulp van een VR-bril hoe het is om als patiënt laaggeletterd te zijn. Je wordt letterlijk in de belevingswereld van de patiënt geplaatst en ervaart hoe communicatie, informatie en zorgcontacten anders binnenkomen.

Juist door deze ervaring ontstaat vaak een nieuw soort herkenning: niet alleen van ongemak en miscommunicatie, maar ook van hoe kleine aanpassingen het verschil maken. Dat moment van inzicht kan leiden tot meer luchtigheid en verbinding in het contact en soms zelfs tot een opluchtende lach, wanneer het wél lukt elkaar te begrijpen.

De workshop koppelt deze ervaring aan reflectie en praktische handvatten, zodat je direct anders kunt kijken én handelen in je eigen praktijk.

Een ervaringsdeskundige wordt uitgenodigd aanwezig te zijn tijdens de workshop om vragen te beantwoorden.

Doelgroep: Iedereen is welkom. Deze workshop is met name relevant voor:

- Huisartsen, POH's en doktersassistenten
- Paramedici
- Praktijkmanagers en beleidsmakers in de eerstelijns
- Professionals die werken met patiënten met beperkte gezondheidsvaardigheden

Extra relevant voor professionals die zoeken naar manieren om het contact met patiënten toegankelijker, gelijkwaardiger en menselijker te maken.

Docent: Tienieke Koopman

