

4.1 Je digitale collega helpt je door de dag.

AI in de gezondheidszorg, dus meer tijd voor wat écht telt in de praktijk.

AI heeft zijn intrede gedaan in de huisartsenpraktijk – van slimme notulering en chatbots tot beslisondersteuning en robotisering. Maar wat betekent dat voor ons dagelijks werk, voor de patiënt aan de keukentafel. In deze workshop verkennen we aan de hand van praktijkvoorbeelden wat AI is en wat dit voor de eerste lijn kan betekenen: wat werkt, wat nog niet, en waar blijft de mens onvervangbaar. We gaan het gewoon uitproberen – want AI is een hulpmiddel, geen vervanger. Gezondheidszorg blijft mensenwerk.

Doelgroep: Allen

Docent: David Reijmerink, Huisarts

4.2 Kind met atopie of niet

In deze workshop zal u meegenomen worden op de allergische mars. Deze reis met een lach en een traan zal verschillende allergische aandoeningen bij kinderen aandoen, zoals eczeem, voedselallergie en hooikoortsklachten. Hierbij zullen uitstapjes worden gemaakt naar preventie, diagnostiek en behandeling.

Moeten kinderen nu wel of niet in de modder spelen? Wanneer moet u allergietesten inzetten en wat betekent de uitslag?

In deze workshop zal u antwoord krijgen op bovenstaande vragen en meegenomen worden op de allergische mars. Deze reis met een lach en een traan zal verschillende allergische aandoeningen bij kinderen aandoen, zoals hooikoortsklachten en voedselallergie.

Doelgroep: Allen

Docent: Yvonne Duijvestijn, Kinderarts

4.3 Een klacht, wat is daar nou leuk aan

In deze workshop wordt u aan de hand van praktijkvoorbeelden wegwijs gemaakt in de mogelijkheden die een ontevreden patiënt heeft en daarop grip te krijgen. Hoe voorkom je een klacht, en wat doe je als je er toch één krijgt.

Doelgroep: Allen, vooral relevant voor de huisartsen en de verloskundigen

Docent: Lenore Beij is advocaat bij Medirisk en is meer dan 20 jaar werkzaam in het gezondheidsrecht. Zij adviseert dagelijks zorgverleners en instellingen over hoe om te gaan met ontevreden en/of grensoverschrijdende patiënten. Het liefst komt zij daarbij tot een oplossing, maar als het niet anders kan procedeert zij bij geschillencommissies, tuchtcolleges en rechtbanken.

4.4 Van hoog BMI naar brede glimlach: de behandeling van obesitas.

Leefstijlinterventie en medicamenteuze behandeling van obesitas nu en in de toekomst.

Obesitas is een ziekte die 15% van de mensen in Nederland treft. Met de opkomst van nieuwe medicatie neemt de vraag naar behandeling toe. Zelfs een kleine daling van het BMI kan al tot gezondheidswinst leiden. In deze workshop staan we stil bij de ziekte obesitas. Welke tools helpen om het probleem goed in kaart te brengen? En naast leefstijlinterventies bespreken we de medicamenteuze opties voor behandeling. Welke medicatie is er nu op markt, hoe is het werkingsmechanisme en wat zijn de vergoedingscriteria? En de wetenschap staat niet stil! We geven dus ook een inkijkje in de toekomst: wat zijn de middelen die binnenkort op de markt komen en wat kunnen we hiervan verwachten. Na het volgen van deze workshop heb je een duidelijk stappenplan hoe je patiënten met obesitas kan begeleiden en welke behandeling het meest geschikt is.

Doelgroep: Huisarts, POH-S, VS en PA

Docent: Inge Roelofs

4.5 Geen pillen, maar schudden met die billen!

In deze interactieve workshop ervaren deelnemers zelf hoe beweging direct invloed heeft op lichaam én humeur. We verkennen hoe bewegen op een laagdrempelige manier bespreekbaar gemaakt kan worden in het spreekuur. Want veranderen begint vaak niet bij motivatie...

Doelgroep: Allen

Docent: Leonie Sluijs, Huisarts/Kaderarts bewegingsapparaat

4.6 Antidepressiva in de 1e lijn

In deze workshop komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Antidepressiva in 2026: wat is er veranderd?
- Voorschrijven of afwachten?
- Onttrekkingsklachten of terugval?
- Complexe casuïstiek
- Langdurig gebruik van antidepressiva
- Antidepressiva bij jongeren
- Afsluitende praktische psychofarmacologie tips

Doelgroep: Allen

Docent: Gijsje Snijders, Kinder- en jeugdpsychiater GGZ NHN

4.7 Van werkplezier tot wetgeving: personeel, plichten en verzuim

Medewerkers vormen het hart van iedere praktijk. Maar hoe houd je hen betrokken, gezond en met plezier aan het werk? In deze sessie gaan we in op het herkennen van stresssignalen, het bevorderen van werkplezier en betrokkenheid, en het voorkomen en begeleiden van ziekteverzuim. Wat mag je als werkgever wel en niet vragen? Wanneer schakel je een arbodienst of bedrijfsarts in? Ook staan we stil bij de impact van onregelmatige werktijden en de relatie tot duurzame inzetbaarheid. Met herkenbare voorbeelden uit de praktijk en direct toepasbare tips voor de dagelijkse praktijk.

Doelgroep: Allen

Docent: Wendy Schmitz, Senior adviseur arbeid & organisatie

