

Dag van de Eerstelijn Lach!

woensdag 20 januari 2027

Hét congres voor
eerstelijns zorgverleners

Voorwoord

Vorig jaar tijdens de Dag van de Eerstelijns kozen we voor een thema dat ons allemaal raakt, maar waar we niet altijd graag bij stilstaan: de dood. Misschien wel het meest onvermijdelijke onderdeel van jullie werk; soms confronterend, soms zwaar, maar ook... doodgewoon.

Dit jaar wilden we opnieuw een thema dat ertoe doet. Iets dat herkenbaar is in de eerstelijnszorg, zinvol blijft in de praktijk, maar dit keer met een andere toon. Iets lichter, iets toegankelijker – zonder de diepgang te verliezen.

Daarom staat de Dag deze keer in het teken van de lach.

Want lachen doen we allemaal. Met patiënten, met collega's, soms om de situatie, soms juist om het vol te houden. In de spreekkamer is humor vaak dichterbij dan je denkt. Het kan verbinden, relativëren en verlichting geven. En laten we eerlijk zijn: in de hectiek van de eerstelijns is dat soms hard nodig.

Maar zoals bij zoveel in ons vak, kent ook de lach meerdere kanten. Vandaag verkennen we die breedte. Van lachend naar de 100, tot het moment waarop de lach langzaam overgaat in een kuch. Wat als klachten zich aandienen – wat is daar nog leuk aan? En wat gebeurt er wanneer de lach helemaal verdwijnt, bijvoorbeeld in de nasleep van post-COVID?

Maak je geen zorgen; er staat geen lachworkshop op het programma (al zouden sommigen dat misschien stiekem best leuk hebben gevonden). Maar er is wel ruimte voor humor, herkenning en relativering.

Welke thema's we ook kiezen, de sfeer op deze dag is altijd goed. En dit jaar doen we daar, heel toepasselijk, nog een schepje bovenop. Want achter elke lach schuilt een verhaal. Soms licht en luchtig, soms met een serieus randje. Precies zoals het werk in de eerstelijns. Wij wensen jullie een inspirerende, leerzame én hopelijk ook een paar keer hardop lachende dag.

Team DOKh

Locatie

Hotel Zuiderduin
Zeeweg 52
1931 VL Egmond aan Zee



Vakbeurs

Naast de vele workshops bieden we een vakbeurs aan. In één van de workshoprondes 1, 2 of 3 (je maakt hiervoor zelf een keuze) bezoek je de beurs voor de zogenaamde netwerkronde. Tijdens deze ronde heb je de tijd om kennis te maken met het diverse aanbod van de beurshouders, om bij te praten met collega's en ervaringen uit te wisselen.

De beurshouders maken het door hun financiële bijdragen mogelijk om de deelnemersprijzen zo laag mogelijk te houden.



Congreskosten

Ongeacht het aantal te volgen workshops/lezingen zijn de congreskosten als volgt:

€ 185,-	Studententarief
€ 275,-	bij inschrijving tot 7 december 2026
€ 299,-	bij inschrijving vanaf 7 december 2026

Bij het afgeven van een automatische incasso krijg je € 5,- korting op bovengenoemd tarief.

Inschrijven

Inschrijven voor de Dag van de Eerstelijn? Scan de QR-code:

Hier vind je ook alle aanvullende informatie zoals:

- Uitgebreide informatie per workshop
- De annuleringsvoorwaarden



Accreditatie

Voor alle workshops vragen wij accreditatie aan voor de volgende registers:

ABC1	Huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde
ABAN	Medisch specialisten
KABIZ	Doktersassistenten, triagisten
KNOV	(Klinisch) Verloskundigen
NAPA	Physician assistant
LVPOH	POH-GGZ
NVvPO	POH-S
V&VN	POH-S, verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten

Alleen als je een correct BIG- of registratienummer invult tijdens je aanmelding, kunnen wij accreditatiepunten voor je toekennen in jouw register. Alle deelnemers ontvangen een digitaal bewijs van deelname met daarop de workshops die zijn gevolgd.

Programma

12:00	-	13:00	uur	Ontvangst met lunch
13:00	-	14:00	uur	Keuze uit 2 plenaire sessies
14:10	-	15:10	uur	<i>Keuze ronde 1</i>
15:10	-	15:40	uur	Koffie/thee pauze
15:40	-	16:40	uur	<i>Keuze ronde 2</i>
16:50	-	17:50	uur	<i>Keuze ronde 3</i>
17:50	-	18:30	uur	Diner
18:30	-	19:30	uur	<i>Keuze ronde 4</i>
19:40	-	20:40	uur	<i>Keuze ronde 5</i>
20:40	-	21:30	uur	Afsluitende borrel

Doelgroepen

Op het workshopschema van de Dag van de Eerstelijn vind je terug welke workshops voor bepaalde doelgroepen zijn bedoeld. Je kunt je natuurlijk ook aansluiten bij een workshop die niet specifiek voor jouw doelgroep bedoeld is, wanneer het onderwerp je aanspreekt. Wanneer er geen icoontje is aangegeven, is deze bedoeld voor alle doelgroepen die geïnteresseerd zijn in de workshop.



Huisarts, Physician Assistant, Verpleegkundig Specialist & POH



Doktersassistent & Triagist



Huisartsenpraktijk

Plenaire
13:00 – 14:00 uur

Plenaire 1

De kracht van de lach

Ontdek hoe micro-expressies en non-verbale communicatie het contact met patiënten beïnvloeden. Krijg inzicht in je eigen signalen en leer hoe je deze bewust kunt inzetten voor sterkere communicatie in de dagelijkse praktijk.

Guldan Turgut



Plenaire 2

Het Geheim van een Gelukkig Leven

Waarom is de ene persoon gelukkiger dan de ander? Ontdek hoe wetenschappelijke inzichten over geluk vertaald kunnen worden naar praktische tips voor werk en privé. Met direct toepasbare, evidence-based adviezen voor jezelf, je collega's en je patiënten. Een inspirerende sessie vol herkenning, praktische inzichten en humor.

Patrick van Hees



Scan de QR voor de uitgebreide info over de workshops!



SCAN ME

Ronde 1
14:10 – 15:10 uur

1.1

Donatiezorg in de eerste lijn

Praktische handvatten voor weefseldonatie en orgaandonatie na euthanasie

1.2



Met een (glim)lach het gesprek over euthanasie aangaan

1.3

Lachend naar de 100

Het geheim achter het gezond ouder worden

1.4



Beter slapen is meer lachen

Slaapapneu: De mooiste dromen maak je met je masker op

1.5

Grenzen stellen met een lach

Heilzame humor: grenzen stellen met een lach

1.6

Werken met plezier

Crafting-workshop werkgegluk

1.7

Anders kijken: laaggeletterdheid door de ogen van de patiënt

Ervaar met VR hoe begrip en communicatie verbinden

óf de verplichte

Netwerkronde

Bezoek de beursvloer tijdens ronde 1, 2 of 3

Ronde 2
15:40 – 16:40 uur

2.1

Humor in de zorg

Over de kracht en de kwetsbaarheid van humor in het team en in het contact met de patiënt

2.2

Een kind krijgen per sectie, een lachertje?

Zorgen na sectie op korte en langere termijn

2.3



Triage met een glimlach

Humor als professionele triagevaardigheid

2.4



Als de lach plaatsmaakt voor een kuch...

Geen pubquiz maar een kuchquiz

2.5

Bekkenfysiotherapie bij (stress) urineincontinentie

"They say laughter is the best medicine. But not when you're incontinent"

2.6



GGD Letselsprekkuur

Verborgen achter een glimlach

óf de verplichte

Netwerkronde

Bezoek de beursvloer tijdens ronde 1, 2 of 3

Ronde 3

16:50 – 17:50 uur

3.1

Wanneer de lach verdwijnt: post-COVID in de eerstelijns

(H)erkenken en behandelen van klachten bij post-COVID

3.2

Met een glimlach door de spiraalplaatsing

Medische hypnose: van theorie naar praktische toepassing in jouw praktijk

3.3

De kunst van een goed uitstrijkje

Hoe maak je een kwalitatief goed uitstrijkje?

3.4

VGv Herkennen en bespreken in de praktijk

Glimlach met een geheim, de pijn achter Vrouwelijke Genitale Verminking (VGv)

3.5

Anale pijn de pijn in de spreekkamer

Een lach en een traan

3.6

Werken met plezier

Crafting-workshop werkgeeluk

3.7

Anders kijken: laaggeletterdheid door de ogen van de patiënt

Ervaar met VR hoe begrip en communicatie verbinden

óf de verplichte

Netwerkronde

Bezoek de beursvloer tijdens ronde 1, 2 of 3

Ronde 4

18:30 – 19:30 uur

4.1

Je digitale collega helpt je door de dag

Al in de gezondheidszorg, dus meer tijd voor wat écht telt in de praktijk

4.2

Kind met atopie of niet?

4.3

Een klacht, wat is daar nou leuk aan?

4.4

Van hoog BMI naar brede glimlach: de behandeling van obesitas

Leefstijlinterventie en medicamenteuze behandeling van obesitas nu en in de toekomst

4.5

Geen pillen, maar schudden met die billen!

Beweging geeft een lach

4.6

Antidepressiva in de 1e lijn

4.7

Van werkplezier tot wetgeving: personeel, plichten en verzuim

Ronde 5

19:40 – 20:40 uur

5.1

Speekselklier-aandoeningen in de eerste lijn

5.2

Humor & Hospitaliteit

Waar een gastvrije lach het verschil kan maken

5.3

Grensoverschrijdend gedrag van patiënten; een hard gelach

5.4

Chlamydia in de huisartsenpraktijk

5.5

Met een lach door het griepseizoen

Met behulp van simpele infectiepreventieve maatregelen minder zieken onder patiënten en personeel

5.6

Dure grap: financiën in de 1e lijn

Lachen is Gezond, Correct Declareren Ook

5.7

De mond als spiegel van gezondheid en ziekte.

Post-MBO opleidingen voor de doktersassistent

Ben jij een doktersassistent met ambitie? Wil jij je kennis uitbreiden en zelfstandig een spreekuur draaien onder supervisie van de huisarts?

Dan is het volgen van een Post-MBO opleiding wat voor jou!



- SOH CVRM
- SOH Osteoporose
- SOH Ouderenzorg
- SOH opleiding
- SOH Vrouwenspreekuur
- SOH Wondzorg
- SOH Overgang

Kom langs bij de DOKh stand of kijk
op onze website voor meer informatie



Dag van de Eerstelijns arrangement



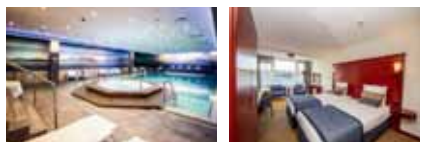
Maak van de gelegenheid gebruik om te overnachten in Egmond aan Zee met deze speciale aanbieding!

1-persoonskamer € 79,00* p.k.p.n.

2-persoonskamer € 89,00* p.k.p.n.

*exclusief toeristenbelasting

- Ontbijt inbegrepen
- Gratis gebruik van zwembad
- Gratis parkeren (o.b.v. beschikbaarheid)
- Geldig op 19 & 20 januari 2027



Reserveren kan door een mail te sturen naar evenementen@zuiderduin.nl met de volgende gegevens: aankomst & vertrekdatum, naam/namen, adres en telefoonnummer o.v.v. DOKh.

Klachtenregeling en geschilleninstantie met landelijke erkenning door VWS?



De klachtenregeling van Stichting DOKh is:

- ✓ **Servicegericht en inzichtelijk**
- ✓ **Laagdrempelig én met een persoonlijke benadering**

Bij aansluiting ontvang je de volgende extra's:

- > Eén geaccrediteerde nascholing per jaar betrekking hebbend op klachten, geschillen of calamiteiten.
- > Advies bij een complicatie of calamiteit, onafhankelijk onderzoek naar een calamiteit incl. rapportage aan de IGJ voor de praktijkhouders.
- > Inzet van de vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen voor alle medewerkers van de praktijk of kliniek indien u praktijkhouder bent.

Ook voor de kosten hoeft u het niet te laten.
Kijk op onze website voor ons welkomsttarief.



Heb jij het DOKh nascholingsabonnement al?

Check hier
snel je voordelen



De Dag van de Eerstelijn wordt mede mogelijk gemaakt door:

