# Dag van de Eerstelijn 2027
# Workshopronde 5 (19.40 - 20.40 uur)

## 5.1 Speekselklieraandoeningen in de eerste lijn

Beschrijving: Deze workshop biedt een praktische aanpak voor de diagnostiek van speekselklieraandoeningen in de huisartsenpraktijk. Onderwerpen zijn onder andere speekselklierzwellingen, ontstekingen, obstructies en tumoren. U leert gericht anamnese en lichamelijk onderzoek uit te voeren, alarmsymptomen te herkennen en een afgewogen keuze te maken tussen behandeling in de eerste lijn of verwijzing naar de tweede lijn.

**Doelgroep: HA, POH-S, VS en PA**
**Docent: Joni Lodders, MKA-chirurg, oncoloog Noordwest Ziekenhuisgroep**
**Reilly de Groot, MKA chirurg Dijklander Ziekenhuis**

## 5.2 Humor & Hospitaliteit

*Waar een gastvrije lach hét verschil kan maken*

In een wereld waar scherpte, snel schakelen en - laten we eerlijk zijn - soms slechte zelfzorg aan de orde van de dag zijn, is het niet gek dat je soms worstelt met je werkplezier. Een eisende patiënt, thuis loopt het niet lekker en je collega keek je nét even verkeerd aan… Wat helpt in de omgang met die overwerkte huisarts die daardoor fel reageert? En die ondergewaardeerde assistent die zich daardoor soms helemaal terugtrekt? Kortom, hoe kun je met wat meer lichtheid (en niet lichtzinnigheid) zwaardere situaties aan? In deze workshop neemt Charlie Ramsaran (1982), als psycholoog zelf POH-GGZ in een Haags gezondheidscentrum en docent bij de huisartsopleiding van het LUMC, jullie mee in manieren die kunnen werken om het contact met patiënten en collega's wat relaxter te maken.

**Doelgroeop: Allen**
**Docent: Charlie Ramsaran**

## 5.3 Grensoverschrijdend gedrag door de patiënt, een hard gelach

In deze workshop krijgt u aan de hand van praktijkvoorbeelden handvatten om om te gaan met patiënten die geen genoegen nemen met nee en de grenzen (blijven) opzoeken.
De workshop is relevant voor alle doelgroepen.

Lenore Beij is advocaat bij Medirisk en is meer dan 20 jaar werkzaam in het gezondheidsrecht. Zij adviseert dagelijks zorgverleners en instellingen over hoe om te gaan met ontevreden en/of grensoverschrijdende patiënten. Het liefst komt zij daarbij tot een oplossing, maar als het niet anders kan procedeert zij bij geschillencommissies, tuchtcolleges en rechtbanken.

**Doelgroep: Allen**
**Docent: Lenore Beij** is advocaat bij Medirisk en is meer dan 20 jaar werkzaam in het gezondheidsrecht. Zij adviseert dagelijks zorgverleners en instellingen over hoe om te gaan met ontevreden en/of grensoverschrijdende patiënten. Het liefst komt zij daarbij tot een oplossing, maar als het niet anders kan procedeert zij bij geschillencommissies, tuchtcolleges en rechtbanken.

## 5.4 Chlamydia in de huisartsenpraktijk

Stuurt u ook wel eens een 18 jarige patiënt die een SOA-test wil naar de GGD? Dat gaat ten slotte niet van het eigen risico. Hoe schamper is dan uw "lach" als deze aangeeft dat daar niet op Chlamydia wordt getest en hij toch echt bij de huisarts langs moet komen?
SOA-aids Nederland en de GGD hebben sinds januari 2025 hun test beleid ten aanzien van chlamydia herzien. Sindsdien zijn er discrepanties wanneer er op Chlamydia getest wordt afhankelijk of je naar de GGD of huisarts gaat. Huisartsen werken momenteel wat betreft Chlamydia op basis van adviezen uit 2022, al is de standaard in herziening.
In deze workshop, speciaal bedoeld voor iedereen die SOA-consulten uitvoert, passeren de verschillen achtergronden en welke praktische consequenties deze standaard uit de "oude doos" heeft (of wordt het misschien wel de nieuwste doos???)

**Doelgroep: Huisartsenpraktijk/triagist**
**Docent: Nicole Petrus**

## 5.5 Met een lach door het griepseizoen

*Met behulp van simpele infectie preventieve maatregelingen minder zieken onder patiënten en personeel.*

'De kleur is geel geworden, opschalen!'

In deze workshop wordt de toolbox 'Infectiepreventie bij luchtweginfecties' besproken. Een toolbox ontwikkeld in samenwerking met de GGD die praktische hulpmiddelen bevat om te gebruiken wanneer de GGD aan uw praktijk doorgeeft welke fase van virusoverdracht aan de orde is. U bepaalt zelf de intensiteit die in uw praktijk past. De toolbox is gemaakt om zo kort en bondig mogelijk te zijn. Een praktische workshop om blij van te worden.

**Doelgroep: Huisartsenpraktijk/triagist**
**Docent: Carolien Hogenhuis en Hanne van Lier**

## 5.6 Lachen is Gezond, Correct Declareren Ook (reprise)

*Alles over declareren*

Aan welke regels moet je je als huisarts houden bij het declareren? En hoe pas je deze regels toe? Deze workshop gaat kort in op het belang van juist declareren: de NZa-regels. Met behulp van diverse praktijkvoorbeelden lichten we toe hoe je als huisarts jouw declareergedrag kunt verbeteren.

**Doelgroep: Allen**
**Docent: Ad Vermaas**

# 5.7 De mond als spiegel van gezondheid en ziekte.

Gezondheid begint in de mond. Wat vertelt de mond ons over gezondheid, welzijn en zelfs zelfvertrouwen? Veel meer dan je misschien denkt. De mond is het begin van onze spijsvertering, maar laat ook zien hoe voeding, stress, leefstijl en mondfunctie ons dagelijks beïnvloeden. Daarnaast speelt een glimlach een belangrijke rol in hoe we ons voelen en hoe we door anderen worden gezien. In deze inspirerende en interactieve sessie ontdek je hoe de mond een verrassende spiegel is van gezondheid en gedrag, aan de hand van praktische voorbeelden, herkenbare situaties en boeiend beeldmateriaal. Eén ding is zeker: na deze lezing kijk je nooit meer hetzelfde naar een glimlach.

Deze workshop wordt verzorgd door tandarts Erik de Maijer. Zijn tandartsspiegel heeft ruim 300.000 keer een mond onderzocht en hij heeft met ruim 38 jaar tandartservaring veel gezien.
Samen met zijn 2 collega's zijn het er vast al een half miljoen monden.

**Doelgroep: allen**
**Docent: Mendel Meuffels**